

Segurança com Escadas Portáteis – DDS



DDS- DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

SEGURANÇA VEICULAR NO AMBIENTE DE TRABALHO

CABEÇALHO

Título do DDS: Segurança Veicular: Protegendo Vidas Dentro e Fora do Trabalho

Duração: 15 minutos

Data: 10 de junho de 2025

Facilitador: [Nome do responsável]

Participantes: [Espaço para assinaturas]

HISTÓRIA INTRODUTÓRIA (5 MINUTOS)

Em março de 2024, João, operador de empilhadeira de uma empresa em São Paulo, estava voltando para casa após um dia de trabalho. Como sempre fazia a manutenção preventiva de seu carro e seguia as práticas de direção defensiva que aprendeu nos treinamentos da empresa, ele estava dirigindo com atenção pela marginal.

Suddenly, um caminhão na faixa ao lado começou a derrapar devido a um pneu furado. João imediatamente reconheceu os sinais de perigo- havia aprendido sobre isso no DDS sobre manutenção preventiva. Mantendo a distância segura que sempre praticava (regra dos 3 segundos), ele teve tempo e espaço para desviar com segurança.

Mais tarde, João descobriu que o motorista do caminhão não havia feito a manutenção adequada dos pneus há mais de 6 meses. A diferença entre um acidente fatal e chegar em casa para a família foi exatamente os conhecimentos de segurança que João aplicava tanto no trabalho quanto na vida pessoal.

Esta história real nos mostra que segurança não tem horário- ela nos acompanha 24 horas por dia.

OBJETIVO

Conscientizar sobre a importância da segurança veicular como extensão das práticas de segurança do trabalho, apresentando medidas preventivas que protegem vidas dentro e fora do ambiente corporativo.

DESENVOLVIMENTO (7 MINUTOS)

3.1 Introdução ao Tema (2 minutos)

A segurança veicular é uma continuação natural da segurança ocupacional. Assim como seguimos procedimentos rigorosos no trabalho, devemos aplicar os mesmos princípios ao conduzir veículos.

Dados importantes:

- 30 mil mortes anuais em acidentes de trânsito no Brasil
- 70% dos acidentes são causados por falha humana
- 25% por problemas mecânicos evitáveis

Estes números mostram que a prevenção pode salvar vidas, exatamente como fazemos aqui no trabalho.

3.2 Pontos Principais (4 minutos)

1. Manutenção Preventiva- Como Nossos EPIs

Assim como inspecionamos nossos equipamentos de proteção diariamente, devemos verificar:

- Pneus: pressão e desgaste
- Freios: pastilhas e fluido
- Óleo do motor: nível e qualidade
- Luzes: funcionamento completo

2. Direção Defensiva- Nossa Análise de Risco

- Manter distância segura (regra dos 3 segundos)
- Verificar pontos cegos antes de manobras
- Antecipar comportamentos perigosos
- Sempre ter rota de fuga planejada

3. Kit de Emergência- Nosso EPI Móvel

- Triângulo e lanternas
- Kit de primeiros socorros
- Ferramentas básicas
- Documentos atualizados

4. Evitar Distrações- Foco Total

- Celular desligado ou no viva-voz
- Não comer ou beber ao volante
- Pausas a cada 2 horas em viagens
- Nunca dirigir sob efeito de álcool ou medicamentos

3.3 Discussão Interativa (1 minuto)

Perguntas para reflexão: Alguém já passou por situação perigosa que poderia ter sido evitada com manutenção preventiva?

2. Qual equipamento de segurança vocês consideram mais importante no veículo?

Como vocês aplicam a mentalidade de segurança do trabalho na condução?

CONCLUSÃO E COMPROMISSO (1 minuto)

A segurança não termina quando saímos da empresa. Cada um de nós é responsável por levar os mesmos cuidados que temos aqui para nossas casas e famílias.

Compromisso de hoje:

- Verificar condições básicas do veículo antes de sair
- Aplicar direção defensiva sempre
- Manter kit de emergência atualizado
- Ser exemplo de segurança nas ruas

VERIFICAÇÃO

1. Cite três itens essenciais de manutenção preventiva veicular.

Qual a regra básica para manter distância segura?

3. O que deve conter um kit de emergência básico?

MATERIAL DE APOIO

- Checklist de inspeção veicular
- Lista de itens para kit de emergência
- Contatos de emergência rodoviária

FRASE MOTIVACIONAL DE FECHAMENTO:

"Segurança é como respirar - não podemos p



Manual da Segurança do Trabalho