

BOLETIM DE SEGURANÇA N° 01

“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PROTEÇÃO DE MÁQUINAS

Quando se projeta uma proteção de máquina, deve-se levar em conta os riscos de natureza mecânica, bem como quaisquer outros riscos envolvidos.

TIPOS DE PROTEÇÃO:

Proteção fixa por enclausuramento

Evita o acesso a uma área perigosa por fechamento total do equipamento, caso seja necessário haver aberturas nessas proteções para, por exemplo, permitir a entrada de matéria-prima ou acesso à lubrificação, a área de passagem deve ser a menor possível.

Proteção fixa por distância:

São proteções que impedem o acesso ao risco pela distância física as distâncias seguras a serem seguidas pelos projetistas, serão em função da parte do corpo(mão, braço, dedo, etc)a ser considerada.

Proteção por intertravamento:

Uma proteção por intertravamento é aquela que, quando removida, interrompe a fonte de energia da máquina, o intertravamento pode ser mecânico, elétrico, hidráulico, pneumático ou uma combinação deles. O tipo e o modo de operação por intertravamento a ser utilizado deve ser relacionado às características do equipamento ou processo em questão.

Proteção ajustável:

É uma proteção fixa ou móvel que é ajustada por inteiro ou permite um ajuste parcial das suas partes. O ajuste permanece fixo durante toda a operação.

**O HOMEM DEVE SABER QUE O MEIO MAIS SEGURO DE TRABALHO
É O MELHOR PARA ELE E SUA FAMÍLIA.**

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 02
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PROTETOR AURICULAR

DATA:

INTRODUÇÃO.

Na luta contra o ruído e seus efeitos sobre o organismo, diversas medidas de proteção podem ser adotadas.

“Entre elas estão os protetores auriculares”

DEFINIÇÃO DO PROTETOR AURICULAR:

Assim como existem luvas para a proteção das mãos, óculos de proteção contra vários tipos de lesões a que esses órgãos estão sujeitos; existem também os protetores auriculares para prevenir danos aos “órgãos auditivos”.

Portanto, os protetores auriculares são verdadeiras barreiras que impedem a entrada do ruído excessivo, no interior do ouvido.

Em nossa empresa, temos a disposição dos funcionários 3 tipos de protetores, com bastante eficiência de atenuação: o protetor tipo concha, tipo plug moldável e o tipo inserção.

ORIENTAÇÃO:

Quando se trata de manter o ruído ao mínimo, a maneira correta de colocar um protetor auricular é quase tão importante quanto utilizá-lo. Outro fator importante é o de higiene. Para introdução no canal auditivo, o protetor deve estar limpo, assim como as mãos, na hora de manuseá-los.

INSTRUÇÃO PARA COLOCAÇÃO DE PROTETORES:

Para protetores de espuma expansiva:

Lave bem as mãos . Role a ponta do plugue firmemente entre os dedos, em círculo.

Puxe a orelha para cima e para o lado e introduza a ponta enrolada do plugue dentro do ouvido. Segure o plugue, até sua expansão completa (cerca de 30 segundos).

NUNCA SE ESQUEÇA: OS PROTETORES AURICULARES SÃO DE USO EXCLUSIVAMENTE PESSOAL, NÃO PODEM, PORTANTO, SEREM EMPRESTADOS A OUTROS.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 03
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: MATERIAIS INFLAMÁVEIS

DATA:

INTRODUÇÃO:

No nosso trabalho existem materiais no qual devemos tomar certos cuidados, pois eles poderão ser o início de uma tragédia.

“São os materiais inflamáveis”

É importante saber que todos os materiais inflamáveis liberam gases a uma temperatura mínima. Exemplo: a gasolina começa a liberar gases a 32°C. Isto chama-se “ponto de fulgor”, que é a situação em que um corpo desprende gases, que se queimam em contato com uma fonte de calor.

CUIDADOS COM O MATERIAIS INFLAMÁVEIS:

- Não fume nem produza faíscas ou chamas em locais onde existem materiais inflamáveis.
- Cuidado com os materiais elétricos que esquentam muito.
- Não permita lixo fora do recipiente apropriado.
- Não permita que materiais inflamáveis sólidos, líquidos ou gasosos sejam armazenados em locais e recipientes inadequados retire apenas o material necessário para o uso. Sobras deverão ser devolvidas
- Não permita a existência de instalações elétricas em mau estado.
- Não permita falta de ordem nos depósitos, corredores escritórios, etc.
- Não utilize materiais inflamáveis para limpar ou lavar o chão.

“ORGANIZAÇÃO E LIMPEZA É O PRINCIPIO DA PREVENÇÃO DE INCÊNDIO.

MANTENHA SEU LOCAL DE TRABALHO EM ORDEM

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 04
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: BOTINA COM BIQUEIRA DE AÇO

DATA:

INTRODUÇÃO:

Vários funcionários procuram a segurança industrial para solicitação de botinas de segurança sem biqueiras de aço, alegando os mais diversos motivos possíveis tais como: calos, deformidades nos pés, joanete, dores na coluna, etc.

Nós tomamos a iniciativa de levar as botinas com e sem biqueiras para pesagem e constatamos que a diferença de peso entre elas é de somente 50g, ou seja, menos que um pãozinho comprado na padaria da esquina.

Existem pessoas, que já nascem, com deformidades nos pés, tipo pés muito altos, dedos em garra, estes sim, todos nós concordamos, que se torna difícil usar botinas com biqueira de aço e fazemos a necessária orientação para tomarem cuidados redobrados, durante sua jornada de trabalho. Grande parte dos funcionários que acham não poderem usar botinas com biqueira de aço, ao examinarmos, constatamos que ou é preconceito, costume ou pura comodidade.

A conscientização sobre o uso de botinas com biqueiras de aço por parte dos funcionários, é de grande importância. Nunca devemos nos esquecer que em nossa fábrica, o dia todo e todos os dias, existem peças pesadas sendo movimentadas.

Vários acidentes não tiveram conseqüências mais graves graças ao uso das botinas com biqueiras de aço.

CONCLUSÃO:

Os óculos, o protetor auricular, a máscara, a botina com biqueira de aço, são EPI's importantes que podem preservar a sua saúde.

NÃO DEIXE DE USÁ-LOS
TENHA CONSCIÊNCIA DO PERIGO
PREVENI-LO É DE GRANDE IMPORTÂNCIA NO TRABALHO DIÁRIO.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 05
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

ASSUNTO: ÓCULOS DE SEGURANÇA

DATA:

INTRODUÇÃO:

Todos nós sabemos que os óculos de segurança tem por finalidade proteger nossos olhos de fagulhas, poeiras, produtos químicos, respingos de solda, cavacos, etc.

É importante salientar que a maior parte dos nossos funcionários estão conscientes da necessidade do seu uso em toda a área fabril.

RECOMENDAÇÕES:

É necessário o uso do óculos de segurança sempre que o funcionário estiver trabalhando ou circulando pela fábrica, mesmo em seu horário de almoço ou durante a mudança de turno.

Isto é necessário pois você poderá estar circulando por uma área em atividade, ficando, portanto, exposto a riscos de acidentes.

Não permita que ocorram acidentes na sua área. Proíba a circulação de funcionários sem óculos de segurança.

A proteção dos olhos é tão importante, que o uso de óculos de segurança não é apenas recomendável, sua obrigatoriedade é prevista em "lei".

VOCÊ FAZ USO DO ÓCULOS DE SEGURANÇA, MESMO ACHANDO O TRABALHO SEM PERIGO PARA OS OLHOS?

PARABÉNS !

**PROTEGENDO UM BEM INSUBSTITUÍVEL,
VOCÊ PROVOU SER UM HOMEM DE "VISÃO" !**

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 06
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

DATA:

INTRODUÇÃO:

O ar que respiramos é composto de 21% de oxigênio, 78% de nitrogênio e 1% de outros gases. Nesta combinação, estes gases mantêm a vida. Porém quando outras substâncias estiverem presentes, o trabalhador estará sujeito a irritações, indisposições e até a morte.

A exposição do trabalhador num ambiente que contenha contaminantes sem o devido uso do EPI (Equipamento de Proteção Individual), que lhe garanta eficiente proteção respiratória, resultará em sérios danos físicos à sua saúde, tais como:

- Redução na capacidade de respiração
- Redução na capacidade de transferência de oxigênio para o sangue.
- Câncer no pulmão.
- Tuberculose.
- Tosses freqüentes
- Bronquites
- Sinusites e outros.

RECOMENDAÇÕES:

Use o protetor adequado para cada tarefa a ser executada. Em nossa empresa são fornecidos e estão a disposição dos funcionários os seguintes protetores respiratórios:

- RESPIRADOR P-1 - Protege contra fumos metálicos e poeiras como: fibra de vidro, pó de carvão, chumbo, ferro, tendo alta eficiência para os fumos de solda.
- RESPIRADOR P-2 - Protege contra fumos metálicos e partículas tóxicas, como: amianto, carvão, cromo, chumbo, manganês, fumos de solda.
- RESPIRADOR P-3 - Protege contra poeiras tóxicas, como: pó de chumbo, minério de ferro, minério de carvão, sílica, fibras têxteis, névoas, fibra de vidro.
- MÁSCARA FILTRADORA SEMI FACIAL - Protege contra partículas incômodas, como: celulose, poeiras de esmerilhamento, amido, silicone, cimento refinado, poeiras de lixamento.
- RESPIRADOR COM FILTRO QUÍMICO DE ENCAIXE DESCARTÁVEL DE CARVÃO ATIVADO
- FILTRO PARA VAOERES ORGÂNICOS DE ENCAIXE - Protege contra vapores orgânicos como solventes e inseticidas.
- FILTRO DE ENCAIXE PARA GASES ÁCIDOS- Protege contra gases ácidos como: halogênios, ácido cianídrico, cloro, fosfina, arsenamina.
- MÁSCARA FACIAL COM FILTRO QUÍMICO PARA GASES ÁCIDOS: Protege contra gases ácidos como : halogênios, nitrosos e poeiras tóxicas.
- FILTRO PARA VAPOR DE ÓLEO - São usados para purificar o ar proveniente de compressores. Possui um cartucho de carvão ativo para reter vapor de óleo.

IMPORTANTE:

Para que o respirador e filtros possam ter um bom tempo de duração e conservação, são necessários alguns cuidados do usuário:

Não suje nem danifique a parte interna dos respiradores, a qual ficará diretamente em contato com a boca e nariz.

Se tiver que manuseá-lo com a mão suja, pegue-o pela parte externa.

Não o deixe sobre os equipamentos e lugares sujeitos a poeiras ou sujeiras.

Ao final do trabalho ou nos intervalos para descanso, guarde o respirador num saco plástico e coloque em local apropriado.

OS RESPIRADORES SERVEM PARA PRESERVAR A SUA SAÚDE

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 07
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: ALCOOLISMO

DATA:

INTRODUÇÃO:

O álcool sob a forma de bebida destilada ou não (pinga, conhaque, cerveja, etc.), quando ingerido vai através do tubo digestivo até o intestino delgado, onde é absorvido e cai na corrente sanguínea.

O sangue contendo uma quantidade exagerada de álcool, quando vai nutrir as células do cérebro produzem um desarranjo metabólico nas mesmas, ocasionando os sinais que todos conhecem.

Da corrente sanguínea o álcool acaba caindo no fígado onde suas moléculas são divididas e acabam sendo armazenadas nas células gordurosas do nosso organismo.

CONSEQÜÊNCIAS:

A longo prazo haverá comprometimento das células do cérebro produzindo sinais precoces de esquecimento, dificuldades de raciocínio, insônia, etc. O fígado sofre um processo chamado de esteatose, que é a degeneração gordurosa de suas células e no final, acabam como se fossem cicatrizes mortas, que é a “cirrose”, e com isso a morte está bem próxima.

Portanto, o cérebro e o fígado, dois órgãos importantes do nosso organismo sentem, e muito, as conseqüências das bebedeiras.

RECOMENDAÇÕES:

- Nunca venha trabalhar alcoolizado. Café e banho frio não cortam os efeitos do álcool. Você pode acidentarse ou provocar um acidente quando estiver sob o efeito do álcool.
- Nos fins de semana você pode beber, porém evite bebidas destiladas e nunca beba em excesso.
- Durante o carnaval tenha consciência dos riscos. Reflita sobre seus comportamentos e cuidado com o álcool e a AIDS, pois, eles podem causar a tua morte.

EXCESSO DE ÁLCOOL PREJUDICA O FÍGADO E O CÉREBRO

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 08
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: “DENGUE”

DATA:

INTRODUÇÃO:

A dengue é uma doença causada por um vírus que pode ser dos tipos 1 e 2.

COMO SE PEGA A DENGUE?

A dengue é transmitida por um mosquito parecido com o pernilongo, só que é menor. Ele nasce e cria-se em água limpa e parada e gosta de morar em casas e em locais com sombra. Possui manchas brancas pelo corpo.

QUAIS OS SINTOMAS DA DOENÇA?

Febre alta, dores de cabeça, dores nos olhos e articulações, manchas avermelhadas na pele, fraqueza muscular, cansaço e vômitos.

RECOMENDAÇÕES:

COMO COMBATER A DENGUE?

Precisamos eliminar o mosquito, para isso, devemos evitar a formação de poças e reservatórios de água limpa. Latas, caixas, vidros, garrafas, enfim, tudo que possa represar água deve ser furado ou eliminado. A água de piscina bem tratada não representa local perigoso.

CONCLUSÃO:

A dengue é uma doença que dificilmente mata as pessoas, desde que bem tratada, mas os sintomas da doença debilitam e são muito dolorosos, principalmente para as crianças.

Com a chegada do verão e chuvas, a proliferação do mosquito aumenta.

Colabore, no seu local de trabalho ou familiar para que você, seu colega ou parentes não seja contaminado pela doença.

Caso você detectar um possível foco de proliferação do mosquito, comunique-se imediatamente com o setor de Segurança e Saúde no Trabalho - SESMT.

CUIDADO COM A DENGUE. NO VERÃO O RISCO É MAIOR

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 09
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: LUVAS DE PROTEÇÃO

DATA:

INTRODUÇÃO:

Mãos, mecanismo insubstituível, ferramentas naturais, presentes em todas as nossas atividades.

Mãos e dedos estão expostos a cortes, arranhões, contusões e queimaduras, sendo as partes do corpo mais atingidas nos acidentes de trabalho.

A maioria destes acidentes poderiam ser evitados se as luvas de proteção fossem utilizadas e de forma correta na realização de suas tarefas.

Para cada tarefa existe um tipo de luva de proteção adequada. As mais utilizadas, em função dos agentes agressivos são:

Luvas de Amianto.

- Proteção contra queimaduras, no manuseio de materiais aquecidos.

Luvas de Borracha para Alta Tensão:

- Proteção contra choques elétricos. Deve ser usada por baixo da luva de pelica. Uso exclusivo de eletricitistas habilitados.

Luvas de PVC Lisa:

- Proteção contra irritações e dermatites, no manuseio de produtos químicos.

Luvas de PVC Granulada :

- Mesma indicação, porém, proporcionam maior firmeza no transporte de peças.

Luvas de Raspa de Couro:

- Proteção contra cortes, fagulhas e perfurações de natureza leve.

Luvas de Borracha:

- Proteção contra irritações no manuseio de produtos para limpeza de pisos, sanitários, etc, sem risco de corte por rebarbas.

Luvas de Raspa Forrada:

- Proteção contra calorias e respingos de solda.

IMPORTANTE:

Em máquinas rotativas e no manuseio de ferramentas manuais, não use luva de proteção. As mãos são capazes de realizar tarefas das mais artesanais até as mais mecanizadas; das mais leves até as mais pesadas, enfrentando diariamente uma infinidade de perigos. Dispomos apenas de duas mãos para toda a vida. Delas dependem o nosso sustento e de nossa família.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 10
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CUIDADOS COM CORRENTES

DATA:

INTRODUÇÃO:

Todo equipamento de levantamento e manuseio deve ser cuidadosamente inspecionado e bem utilizado para atender os requisitos de segurança.

Se mal utilizadas, as correntes podem se tornar um meio para acidentes causando danos a máquinas, equipamentos etc., e o que é mais grave, podem causar lesões aos trabalhadores levando a invalidez ou até a morte.

RECOMENDAÇÕES PARA O USO DE CORRENTES:

- As plaquetas de identificação das correntes de forma alguma devem ser extraviadas, trocadas ou perdidas.
- As correntes devem sofrer inspeções periódicas.
- Verifique as condições das correntes e dos acessórios antes do uso.
- Armazene as correntes em suportes adequados.
- Comunique a segurança industrial caso verifique correntes danificadas.
- Nunca arraste as correntes pelo chão, o desgaste danifica as mesmas.
- Nunca inicie o levantamento com os elos da correntes torcidos.
- É proibido soldar os elos ou qualquer acessório nas correntes.

CONCLUSÃO:

Em inspeções pela fábrica temos constatado casos de correntes soldadas, acessórios modificados e outras irregularidades. Reforçamos, portanto, que tais procedimentos mudam as características das mesmas, podendo causar acidentes.

NUNCA MODIFIQUE AS CARACTERÍSTICAS DAS CORRENTES.

É PROIBIDO SOLDAR OS ELOS OU QUALQUER ACESSÓRIO DAS CORRENTES.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 11
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CABOS DE AÇO

DATA:

INTRODUÇÃO:

Os cabos de aço são constituídos por um agrupamento de arames torcidos denominado “perna” e um núcleo chamado “alma”.

O cabo é feito de diversas pernas ao redor da alma. A alma pode ser de fibra natural, artificial ou de aço.

A segurança da operação e dos nossos funcionários depende da correta utilização e do bom estado de conservação dos cabos de aço.

RECOMENDAÇÕES PARA O USO DE CABOS DE AÇO:

- Recorra as tabelas de peso sempre que estiver em dúvida para transportar com segurança qualquer material.
- Inspeccione os cabos de aço antes de utilizá-los. Verifique:
 - 1 - Número de arames rompidos.
 - 2 - Se o cabo de aço está sofrendo corrosão.
 - 3 - Se o diâmetro do cabo é constante em toda a sua extensão.
- Manuseie o cabo com cuidado, a fim de evitar estrangulamento (nó) mesmo que o nó seja desfeito, o cabo já perdeu suas características de capacidade e segurança.
- Fixações deficientes dos cabos causam danos irreparáveis nos mesmos. Evite torções nos cabos de aço.
- Tome muito cuidado com peças cilíndricas lisas pois o cabo tende a escorregar.
- Não posicione o cabo de aço junto a cantos vivos.
- Não apoie peças sobre os cabos de aço.
- Endireite o cabo antes de colocá-lo no gancho, senão ele se dobrará e o arame se romperá.
- Use sempre o cabo e o engate correto.
- Armazene os cabos em local adequado após o seu uso.
- Evite utilizar cabos com ângulos muito abertos em relação à vertical da peça. Isto diminui o limite seguro de carga.
- É proibido fazer volteamento sobre a mesa das máquinas. Use o solo, com o auxílio de blocos de madeira.
- Ao utilizar garras para o transporte de chapas, verifique o seu encaixe e o balanceamento das chapas.

ATENÇÃO AO USAR CABOS DE AÇO!
QUANDO MAL UTILIZADOS PODEM CAUSAR GRAVES ACIDENTES

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 12
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CIPA - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

DATA:

INTRODUÇÃO:

A CIPA tem como objetivo ,observar e relatar as condições de riscos nos ambientes de trabalho e solicitar medidas para reduzir, neutralizar ou até eliminar os mesmos. A CIPA deve discutir os acidentes ocorridos, solicitar medidas que previnam acidentes e ainda orientar os demais trabalhadores quanto a prevenção de acidentes do trabalho.

ATRIBUIÇÕES/ATIVIDADES DOS CIPEIROS:

- Elaborar o calendário anual das reuniões da CIPA e realizar o Mapa de Riscos Ambientais.
- Participar das reuniões da CIPA, discutindo os assuntos em pauta e aprovando ou não as recomendações.
- Investigar o acidente de trabalho, isoladamente ou em grupo, e discutir os acidentes ocorridos.
- Freqüentar o curso sobre prevenção de acidentes do trabalho, promovido pelo empregador.
- Promover a divulgação e zelar pela observância das normas de segurança e medicina do trabalho ou regulamentos e instruções de serviço.
- Tomar providências imediatas sempre que constatar uma situação de risco de acidente. Logo após deverá comunicar a segurança industrial.
- Zelar para que os equipamentos de combate a incêndio estejam sempre em perfeitas condições de uso.
- Zelar pela integridade física de seus colegas, observando e orientando quanto ao uso dos EPI's de uso obrigatório na execução de suas tarefas, devendo advertir e levar ao conhecimento da segurança industrial, caso o funcionário não esteja cumprindo as normas de segurança.
- Advertir e levar ao conhecimento da segurança industrial, ao observar qualquer funcionário danificando equipamentos de segurança.
- Participar na elaboração do mapeamento de riscos.

COLABORE COM O CIPEIRO. ELE ZELA PELA SUA SEGURANÇA

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 13
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: RECOMENDAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

DATA:

INTRODUÇÃO:

No nosso dia a dia em casa, ou no trabalho, estamos sujeitos a acidentes. Comentaremos neste boletim alguns fatos e atitudes que podem gerar acidentes se os devidos cuidados não forem tomados.

RECOMENDAÇÕES / INFORMAÇÕES

- As escadas existentes na obra, sejam de alvenaria, madeira ou metal podem ser causas de acidentes, portanto:
- Não suba ou desça correndo os degraus. Você pode cair.
- Não suba ou desça os degraus mantendo as duas mãos nos bolsos. É perigoso, pois, se você perder o equilíbrio ou ter tontura, você não terá as mãos para se segurara ou amortecer uma queda e com isso os ferimentos poderão ser graves.
- Use o corrimão das escadas.
- Subir e descer degraus pulando de dois em dois é perigoso, pois o risco de queda é grande.
- Utilize sempre os EPI recomendados para desenvolver suas atividades.
- Tenha o máximo de atenção na execução das tarefas, se houver dúvidas pergunte ao supervisor.
- Soldadores, maçariqueiros, operadores de máquinas devem evitar manter isqueiros a gás em seus bolsos, pois se forem atingidos por fagulhas ou estilhaços quentes podem explodir e causar ferimentos.

PEQUENAS COISAS PODEM CAUSAR GRANDES EFEITOS.

ATENÇÃO: FONE 193 EMERGÊNCIA

**ESTE RAMAL SOMENTE DEVE
SER UTILIZADO EM CASO DE EMERGÊNCIA.**

RAMAL (GERÊNCIA / SESMET) 205

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 14
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: AR COMPRIMIDO

DATA:

INTRODUÇÃO :

Como sabemos, o ar comprimido é imprescindível em construções e montagens industriais, e, é graças a ele que máquinas e ferramentas podem se movimentadas, porém se mal utilizadas ou se utilizadas sem o devido cuidado podem causar graves acidentes.

ALGUMAS LESÕES QUE O AR COMPRIMIDO PODE CAUSAR:

- Corrente de ar fortemente comprimido pode penetrar na pele causando dores muito fortes.
- Um jato de ar comprimido pode arremessar partículas de metal ou outra matéria sólida, gerando perigo para os olhos e rosto.
- Um jato de ar comprimido sobre a pele, introduz impurezas através dos poros, causando dermatite.

CUIDADOS COM O AR COMPRIMIDO:

- Antes de utilizar, verifique se não há vazamentos ou defeitos na mangueira. Verifique as conexões.
- Não dobre a mangueira para interromper o fluxo de ar.
- O ar comprimido deve se utilizado por pessoal que conhece o serviço. Na dúvida consulte sua supervisão.
- Nunca utilize o ar comprimido para limpeza de roupas, cabelo, ou o próprio corpo.
- Nunca dirija o ar comprimido contra outras pessoas. **NÃO FAÇA BRINCADEIRAS!**
- Ao desconectar uma mangueira, certifique-se que o registro de alimentação esteja fechado.

O AR COMPRIMIDO É DE EXTREMA UTILIDADE AO MEIO INDUSTRIAL

UTILIZE-O DE FORMA ADEQUADA.

USE-O COM CUIDADO E ATENÇÃO

NÃO PERMITA QUE O AR COMPRIMIDO CAUSE UM ACIDENTE

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 15
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: RESPONSABILIDADES DA SUPERVISÃO, ENCARREGADOS, LÍDERES E CHEFES DE OBRAS QUANTO À SEGURANÇA NO TRABALHO.

DATA:

INTRODUÇÃO:

Sabemos que a responsabilidade quanto a segurança é de todos nós, porém, o papel destes profissionais, diante deste assunto é de grande importância no sentido de proporcionar aos colaboradores boas condições de trabalho, evitando com isso que ocorram acidentes.

ALGUMAS RESPONSABILIDADES DA CHEFIA:

- Tomar conhecimento de todos os acidentes com ou sem lesão, ocorridos no seu setor. Agir imediatamente visando que tal fato não se repita.
 - Em caso de lesão, encaminhar imediatamente o acidentado à enfermaria para aplicação dos primeiros socorros.
 - Participar das investigações de acidentes, junto com o responsável pela segurança na obra, geralmente membros do (SESMET e/ou CIPA) e aplicar medidas corretivas encontradas nas mesmas.
 - Não permitir que na sua área ocorram atos e condições inseguras. Conhecer e estudar as normas e procedimentos de segurança
 - Controlar a execução de medidas corretivas. Cobrar os envolvidos.
 - “Obrigar” o funcionário a utilizar o equipamento de proteção individual (EPI), adequado a cada atividade.
 - Orientar o funcionário quanto ao uso correto do EPI.
 - Participar dos programas de treinamento de segurança.
 - Trabalhar em conjunto com os profissionais de segurança (técnicos e engenheiros, enfermeiros e médicos) e CIPA, visando estudar e adotar medidas de prevenção de acidentes.
 - Ao receber um novo funcionário na área proceder da seguinte forma:
 - 1 - Mostrar os principais riscos de acidentes do setor e da sua função.
 - 2 - Reforçar a necessidade de uso dos EPI.
 - 3 - Apresentar o cipeiro da área ao novo funcionário.
-

4 - Orientar, evitando a ocorrência de atos e condições inseguras.

- Apresentar sugestões quanto ao uso de novos EPI.
- Participar das inspeções de segurança.
- Reunir-se, pelo menos uma vez ao mês, com seu supervisor para falar sobre segurança no trabalho.
- Proibir que funcionários não habilitados operem máquinas.
- Garantir que as normas e procedimentos de segurança sejam cumpridas integralmente.
- Aplicar medidas disciplinares quando do desrespeito às normas.
- Encaminhar sempre que necessário o funcionário à segurança industrial para prestar esclarecimentos, informações ou para ser orientado sobre segurança e medicina do trabalho.

CONCLUSÃO:

A participação da chefia na segurança do trabalho, tem proporcionado bons resultados, porém, é necessário uma atuação permanente e efetiva para que no futuro possamos nos orgulhar de chegarmos ao “índice zero de acidentes do trabalho”.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 16
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PRIMEIROS SOCORROS

DATA:

Falaremos hoje sobre hemorragia nasal e queimaduras.

1- HEMORRAGIA NASAL

Quando houver sangramento pelo nariz, colocar o acidentado sentado, com a cabeça tombada para trás ; apertar com os dedos as narinas , durante dois minutos, pedindo para que o paciente respira pela boca. Caso a hemorragia não parar, levar o paciente imediatamente para atendimento médico mais próximo, para que se faça o tamponamento nasal e se for necessário, a cauterização do vaso que sangra.

2- QUEIMADURAS

Queimadura é a lesão provocada por ação do calor sobre a pele, quanto a profundidade podem ser:

1º grau - Superficial. ex: exposição exagerada ao sol. ocorre um vermelhidão

2º grau - Um pouco mais profunda, com formação de bolhas.

3º grau - Queimadura profunda podendo atingir até os músculos e tendões, quanto maior a área corporal queimada, maior é o risco, pois há perdas de água e sais minerais, que são importantes para o nosso organismo.

O que fazer ?

1º grau - Costuma-se passar uma pomada para queimaduras que diminui a irritação provocada pela queimadura; além de analgésicos que se dá para tomar.

2º e 3º graus - Lavar o local com água corrente, sem colocar a mão sobre o local queimado. Cobrir o local com pano limpo ou pedaço de plástico limpo, encaminhar para atendimento especializado.

Queimadura nos olhos:

Pode ocorrer por exposição ao calor ou por contato com substâncias irritantes.

O que fazer ?

a) Lavar os olhos em água corrente, evitando esfregá-los com as mãos.

b) Tampar o olho com um pano limpo.

c) Levar ao serviço médico.

A queimadura no olho é muito perigosa. Quando atinge a córnea podem ocorrer úlceras e conseqüentemente a cegueira.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 17
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: SEGURANÇA DO TRABALHO

DATA:

INTRODUÇÃO:

Segurança do trabalho é o conjunto de medidas técnicas, administrativas, educacionais, médicas e psicológicas, empregadas para prevenir acidentes, quer eliminando condições inseguras do ambiente, quer instruindo ou convencendo pessoas na implantação de práticas preventivas.

Seu emprego é indispensável para o desenvolvimento satisfatório do trabalho. É tão importante quanto muitos outros serviços que a empresa mantém em benefício dos empregados.

Algumas pessoas menos esclarecidas sobre o assunto procuram em certas circunstâncias justificar de várias maneiras a ausência da segurança do trabalho. Entretanto, nada existe capaz de justificar tal omissão.

Dentre essas pessoas algumas costumam afirmar “com ou sem acidentes o trabalho é realizado”.

Não importa quem diz ou pensa assim. É uma afirmação ou pensamento errado.

Realmente, o trabalho poderá ser efetuado mesmo que ocorra acidentes, porém, jamais poderá ser considerada satisfatória a sua realização nesses casos.

À dor e a infelicidade de quem sofre ferimentos somam-se muitos fatores danosos ao trabalho e ao funcionário sobre o aspecto emocional, econômico e social.

CONCLUSÃO:

Considerando-se que é impraticável modificar radicalmente a personalidade de todos que trabalham, e conseqüentemente evitar as falhas humanas na execução do trabalho, deve-se procurar uma maneira de eliminar as causas do acidente sem que haja preocupação de modificar a personalidade de quem quer que seja.

Pode-se obter isso buscando a eliminação tanto das condições inseguras, como das práticas de atos inseguros através da “conscientização” dos mesmos, de tal modo que a prática da segurança em suas vidas se transformem num verdadeiro hábito.

PENSE SEGURANÇA! RESPIRE SEGURANÇA! TENHA SAÚDE !

VOCÊ TEM MEIOS PARA SE PREVENIR

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 18

“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: “MÃOS” MECANISMO INSUBSTITUÍVEL

DATA:

INTRODUÇÃO:

Mãos, capazes de realizar tarefas das mais delicadas às mais complicadas; das mais artesanais às mais mecanizadas, das mais leves às mais pesadas. Mecanismo insubstituível, são verdadeiras ferramentas naturais, presente em todas as nossas atividades.

Resistentes e extremamente frágeis, enfrentam diariamente uma infinidade de perigos tais como: queimaduras por choque elétrico, por calor ou por produtos químicos, congelamento; dermatites, contusão, corte, quebra, arrancamento, esmagamento, decepção etc.

Não existem mãos de reserva. Nunca serão encontradas no almoxarifado para reposição. Não estão disponíveis em lojas de utilidades, nem em supermercados. Nada pode substituí-las plenamente.

Dispomos apenas de duas mãos para toda a vida. Delas depende o nosso sustento e o de nossa família.

Em nossa empresa existem inúmeros trabalhos em que resultam perigos específicos para as mãos. Portanto, vejamos a melhor maneira de evitá-los:

- Uso obrigatório de luvas de proteção adequada a atividade, tais como, trabalhos com máquinas, ferramentas ou superfícies cortantes, guilhotina, ferramentas com aresta cortante, chapas finas, objetos com cantos vivos, ligamento, afiação de ferramentas, solda, maçarico, equipamentos de guindar, movimentação de peças, eletricidade, operação com fornos, contato com ácidos, solventes, detergentes e demais produtos químicos, operação em câmara fria, etc.
 - Utilizar sempre uma escova para limpeza de superfícies(cavacos, limalhas).
 - Utilizar sempre os dispositivos de segurança e/ou proteção de máquinas, equipamentos e ferramentas.
 - É proibido o uso de luvas de proteção para trabalhos tais como:
 - 1) máquinas com rotação vertical, horizontal, ou em angulo assim como tornos, fresas, mandriladoras, serras, furadeiras, etc;
 - 2) máquinas com movimento retilíneo assim como plainas, brochadeiras, etc;
 - 3) em mecanismos convergentes como engrenagens, correias, rodas dentadas, cremalheiras, rolos paralelos, etc.
-

- Qualquer ajuste ou manutenção deve ser feito com a máquina desligada.
- Para retirada de cavacos utilizar-se do gancho adequado para puxá-lo.

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- É proibido o uso de anéis, pulseiras ou relógio na operação de máquinas ou equipamentos com rotação, movimento retilíneo e/ou convergente.
- Dirija-se à gerência da obra, SESMT ou a enfermaria por menor que seja a lesão apresentada após a ocorrência de um acidente de trabalho.
- Tomar o máximo de cuidado no manuseio de peças ou na realização de quaisquer outras operações.

**ESTÁ MAIS LIVRE DE ACIDENTES AQUELE
QUE PROCURA DAR A SI MESMO
A SEGURANÇA QUE JULGA MERECE**

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 19
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: EPI - EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

DATA:

INTRODUÇÃO:

Dados estatísticos mostram que grande porcentagem das lesões resultantes de acidentes de trabalho, derivam da falta de uso ou da utilização incorreta do equipamento de proteção individual.

O que é um EPI ?

É todo meio ou dispositivo de uso pessoal, destinado a preservar a saúde do trabalhador no exercício de suas funções.

É importante frisar que, as proteções individuais não previnem o acidente, mas evitam as lesões.

Por exemplo: uma ferramenta ao cair do alto de um andaime atinge o capacete de um trabalhador. O capacete ficou danificado, mas o trabalhador saiu ileso.

O capacete evitou o acidente ou a lesão ?

Evidentemente, somente a lesão foi evitada. Em suma, o acidente ocorreu, porém, a lesão foi prevenida.

CLASSIFICAÇÃO DOS EPI'S:

1º - De Uso Temporário

São aqueles que se prestam à proteção do usuário, na realização de tarefas específicas.

Ex: Cinturão de segurança, máscara respiratória, luvas para alta tensão.

2º - De Uso Permanente

É utilizado para proteção contínua do usuário, em suas tarefas habituais. Ex: Soldador - máscara de solda com filtro de luz adequado, avental, mangote, perneiras e luvas de raspa de couro ou outros específicos como amianto, grafatex, botina de segurança com biqueira de aço, respirador contra fumos metálicos, protetor auricular, óculos de segurança, etc.

ATENÇÃO:

**USE ÓCULOS DE SEGURANÇA EM TODAS AS ÁREAS DA FÁBRICA
USE O PROTETOR AURICULAR SEMPRE QUE O RÚIDO ESTIVER INCOMODANDO
USE LUVAS PARA MANUSEIO DE PEÇAS**

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 20
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CINTO DE SEGURANÇA

DATA:

INTRODUÇÃO:

Os cintos de segurança não tem a finalidade de proteger esta ou aquela parte do corpo.

São usados para “prevenir quedas” de pessoas que trabalham em lugares altos, quando por desequilíbrio ou por outra ocorrência acidental poderão precipitar-se ao solo.

ORIENTAÇÃO PARA O USO:

- Certifique-se de que o cinto de segurança tipo cadeirinha, o talabarte e o trava- quedas estejam bem ajustados e o talabarte bem fixado ao ponto de ancoramento escolhido como suporte.
- O talabarte deve ser bem fixado/amarrado, em ponto firme e mais elevado, com o lance de corda mais curto possível, visando reduzir o impacto, tanto na corda como no corpo do indivíduo, em caso de queda.
- A corda deve ser presa nas costas. Nunca prenda a corda na frente, pois em caso de queda, poderá ter a espinha dobrada para trás, com a possibilidade de sérios problemas .
- Antes de usar o cinto de segurança, verifique as condições do material, do talabarte, dos acessórios, tais como: mosquetões, fivelas, argolas, rebites, etc. Em caso de dúvida, não use. Solicite orientação da chefia.
- Cintos de segurança em más condições de uso, devem ser imediatamente colocados fora de uso.

IMPORTANTE!!!!

**TUDO TRABALHO EM ALTURA SUPERIOR A (02) DOIS METROS, COM RISCO DE QUEDA, DEVERÁ
SER EXECUTADO UTILIZANDO-SE DO CINTO DE SEGURANÇA.**

**INDEPENDENTEMENTE DO CINTO DE SEGURANÇA E DA ALTURA, TODAS AS PLATAFORMAS E
ANDAIMES DEVERÃO TER RODAPÉS E PARAPEITOS DE NO MÍNIMO 0,70M DE ALTURA.**

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 21
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: OBJETOS DE ADORNOS

DATA:

INTRODUÇÃO:

A maneira de vestir-se e o não uso de objetos de adorno faz parte da sua segurança.

As roupas utilizadas devem ser adequadas às atividades e deve-se evitar ao máximo o uso de objetos como anéis, relógios de pulso, braceletes, correntes, etc.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- Não use roupa muito folgada, gravata, cinto solto e mangas compridas, pois estas constituem perigo quando usadas em trabalhos que tenham peças em movimento, onde possam se enroscar.
- Não use relógios de pulso, braceletes, correntes, anéis, etc, em trabalhos com certos equipamentos e no manuseio de material. Analise o risco.
- Os calçados devem ser adequados á atividade.
- Não use tênis, sandálias, etc, nas operações de montagens industriais ou em fábricas. Use somente calçados de segurança.

**“A MANEIRA DE VESTIR-SE TAMBÉM FAZ PARTE
DA SEGURANÇA DE QUEM TRABALHA**

GRAVE ESTE NÚMERO, VOCÊ PODE PRECISAR

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 22
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: NOÇÕES GERAIS DE PREVENÇÃO DE INCÊNDIO

DATA:

INTRODUÇÃO:

O fogo é indiscutivelmente uma necessidade à vida moderna, e que mantido sob controle presta grandes serviços a todos nós, desde o simples fogão até as forjas, fornalhas e tantas outras operações industriais.

Sabe-se que o fogo é resultado de uma reação química de três elementos:

⇒ COMBUSTÍVEL

⇒ OXIGÊNIO

⇒ CALOR

A extinção de um incêndio consegue-se através de um dos seguintes processos:

Remoção ou Diluição

Consiste em remover o material que está em combustão ou outros que possam alimentar ou propagar o fogo.

Ex: descarga das mercadorias incendiadas de um navio.

Abafamento

Consiste na retirada parcial do oxigênio das proximidades do corpo combustível que está queimando.

Ex: cobrir com pano ou areia um pequeno foco de fogo.

Resfriamento

Consiste em reduzir a temperatura do material incendiado até abaixo do seu ponto de fulgor, quando então a combustão cessa. Ex: jogar água sobre um pedaço de papel ou madeira em chamas.

Recomendações Gerais:

- Ao detectar um incêndio, providencie que seja desligada imediatamente a rede elétrica. Nunca utilize extintor de água, espuma ou hidrantes quando o fogo for em rede elétrica energizada.
- Não fume e nem produza chamas em locais proibidos, bem como, não atire pontas de cigarros nos locais onde é proibido fumar.
- Não utilize materiais inflamáveis para lavar o chão.
- Mantenha livre as áreas de extintores e hidrantes e as vias de acesso à eles.
- Não atrapalhe os serviços da brigada de incêndio, você ajudará mais deixando a área livre.
- Após ter utilizado o extintor, comunique o fato imediatamente à gerência da obra ou segurança do trabalho, para que o mesmo seja substituído.
- Procure não armazenar líquidos inflamáveis nas áreas, requisiute apenas o necessário para o uso diário.
- Só é permitido a retirada dos equipamentos de combate à incêndio das caixas de hidrantes para combater sinistros.

Observação:

O uso de hidrantes, só é permitido para os membros da Brigada de Incêndio, ou mediante autorização da Segurança Industrial

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 23
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: ORDEM - ARRUMAÇÃO - LIMPEZA

DATA:

INTRODUÇÃO:

A sujeira e a desorganização trazem dificuldades em qualquer parte, mas quando se trata de local de trabalho, as dificuldades são duplas, pois além de deficiência podem causar acidentes.

Graxa, cavacos, aparas, lixo, materiais, ferramentas, equipamentos e dispositivos sujos ou em desordem representam perigo de acidente, podendo produzir quedas e também apresentam risco de incêndio.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS:

- É interessante que o trabalhador reserve alguns minutos para por em ordem o seu local de trabalho. É importante ter um lugar para cada objeto. Quando terminar de usar qualquer objeto guarde-o em local apropriado. Objetos espalhados pelo chão representam risco de acidente.
- Todo material recebido na seção deve ter um local para ser colocado, este local deve ser limpo, organizado e de fácil acesso.
- Panos sujos de óleos ou graxas podem incendiar-se facilmente, coloque-os em recipientes adequados.
- Respeite as faixas de segurança e acessos a hidrantes, extintores, caixas de força, etc.
- Não permita que materiais roliços ou pontiagudos fiquem jogados pelo chão.
- Use o banheiro com inteligência. Mantenha e exija que este esteja sempre limpo. Você, com certeza, vai voltar a usá-lo.
- Não puxe a porta ou as paredes dos banheiros.
- Não é permitido subir nos vasos sanitários. Caso ele se quebre poderá provocar graves ferimentos.

CONCLUSÃO:

Uma vez acostumado a manter em ordem o seu local de trabalho, o trabalhador notará que o que foi feito em pró da segurança torna seu trabalho mais agradável e eficiente. Também resulta em efeito favorável sobre seu moral, pois trará orgulho ao trabalhador cujo trabalho é esmerado e apresentável.

Estas são somente vantagens adicionais. O grande motivo da ordem e limpeza é proteger a todos contra acidentes dolorosos e suas conseqüências.

SUA SEGURANÇA DEPENDE DE VOCÊ
LOCAL LIMPO E ORGANIZADO É MAIS SEGURO



BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 24
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PONTE ROLANTE E EMPILHADEIRA.

DATA:

INTRODUÇÃO:

Ponte rolante e empilhadeiras são equipamentos de guindar e transportar de grande importância na produção de uma empresa. Porém, só o uso adequado e correto destes equipamentos garantem produtividade. Devem garantir também segurança aos seus usuários diretos (operadores) e aos funcionários que trabalham nas redondezas.

Os operadores de ponte rolante e empilhadeira devem ser responsáveis e capacitados, garantindo com isso a integridade física de todos e a conservação do equipamento. Qualquer acidente com estes equipamentos podem causar danos materiais de grande valor e o que é mais grave “acidentes fatais”.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS À TODOS OS FUNCIONÁRIOS.

Empilhadeiras:

- É proibido transportar pessoas.
- É obrigatório o uso de crachá de identificação do operador.
- Velocidade máxima no interior dos prédios é de 10 km/hora.
- O veículo deve ser estacionado sempre de maneira correta e com o garfo abaixado.
- Não transportar cargas mau empilhadas e inseguras.
- Nunca ficar debaixo dos garfos, quando elevados e com carga.
- Manter sempre o equipamento em ordem.

Ponte rolante:

- Verificar sempre se os cabos, sirenes, ganchos, buzina, freios e demais controles estão em perfeito funcionamento, antes de iniciar a operação.
- Conheça os sinais convencionais(ver manual do operador).
- Não transporte cargas sobre os homens do piso.
- Não coloque material em local inseguro.
- Não opere a ponte quando houver homens trabalhando nas vigas de rolamento.
- Não permitir que cargas sejam levantadas e transportadas com cabos de aço ou correntes, que não estejam em perfeitas condições de uso.

CONCLUSÃO:

Os operadores de ponte rolante e empilhadeiras devem ter total conhecimento do equipamento, conhecer as normas de segurança e ter acima de tudo, bom senso na realização da operação. São realizados anualmente exames médicos, visando verificar a condição de saúde dos nossos operadores. Somente operadores com boas condições físicas podem operar o equipamento.

Não permita que funcionário não habilitado opere estes equipamentos caso ocorra um acidente, a vítima pode ser você. Qualquer anormalidade, comunique a chefia ou a segurança industrial.

COLABORE!
VOCÊ PODE EVITAR UM ACIDENTE
RESPEITE AS NORMAS. DIRIJA COM SEGURANÇA
OPERADOR EFICIENTE É AQUELE QUE DIRIGE COM CUIDADO

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 25
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: FERRAMENTAS PNEUMÁTICAS/ ELÉTRICAS COM ABRASIVOS

DATA:

INTRODUÇÃO:

Todos nós sabemos da grande utilização em nossa fábrica de ferramentas que utilizam abrasivos, escovas, lixas, etc, para desbastar ou dar acabamento em materiais.

Devemos tomar certos cuidados quanto ao seu manuseio, conservação e armazenagem, bem como, estar conscientes quanto aos riscos decorrentes de operações incorretas, tanto para o homem quanto para o equipamento.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS:

- Utilizar o equipamento adequado para cada serviço, evitando sempre adaptações e alterações nos mesmos.
 - Quando não estiver usando a ferramenta/ equipamento, colocá-lo em local adequado e seguro.
 - Use chaves adequadas para colocar e retirar abrasivos. Não improvise com ponteiros, martelos, talhadeiras, etc, pois podem causar entortamento do eixo e danos na porca de ajuste.
 - Os abrasivos tem especificação de RPM no rótulo para que possam ser colocados em máquinas de rpm compatível:
 - * vermelha - 8500 rpm - discos de desbaste
 - * verde -6500 rpm - rebolo tipo copo
 - * azul -4500 rpm - escova rotativa
 - Nunca use máquinas com RPM superior ao do abrasivo. Você estará danificando o mesmo e colocando-se em risco, assim como, as outras pessoas.
 - Não use máquinas com RPM inferior ao do abrasivo, devido ao baixo rendimento, haverá a tentativa de pressionar mais a ferramenta contra a peça na intenção de um desbaste maior.
 - A capa de proteção existente na máquina deve estar sempre voltada para o corpo do operador. É proibido trabalhar sem a capa de proteção.
 - Nunca trabalhar olhando para a frente do disco.
 - Utilize sempre as duas mãos para segurar a ferramenta.
 - Alterações bruscas de RPM podem significar regulador solto e portanto máquina sem controle de velocidade. Solicite a manutenção da máquina.
 - Peças pequenas a serem lixadas, devem ser fixadas em grampos ou morsas. Não jogue o equipamento contra o solo.
 - Nunca coloque o equipamento ainda em rotação sobre o piso. Tal procedimento provoca quebra do disco, proteção e punho com conseqüente desbalanceamento da unidade e entortamento do eixo rotor
 - Máquina com vibração pode significar rotor torto, desbalanceamento e portanto risco de acidente.
 - Abrasivos devem ser armazenados em locais secos, sem umidade, em armários próprios. Abrasivos de pequeno porte devem ser armazenados em gavetas. Evite pancadas nos abrasivos.
 - Não permitir que sejam soldados os parafusos de fixação da capa de proteção.
-

- Não permitir que os engates rápidos sejam soldados na tentativa de evitar roubo, isto danifica as válvulas de retenção e a própria carcaça da máquina.
- Nunca puxar o equipamento pela mangueira de ar, isto pode danificar a carcaça, proteção, cabo de apoio e quebra do abrasivo.
- Abrasivos de liga resinóide tem validade de 1 ano, a partir da data de fabricação. Requisite o necessário para um curto período e utilize-os seqüencialmente, ou seja, os primeiros a serem requisitados serão os primeiros a serem utilizados.

ATENÇÃO!

DISCOS DE CORTE SOMENTE PODEM SER UTILIZADOS DE TOPO

NÃO DEVEM SER USADOS PARA DESBASTES.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 26
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: LEVANTAMENTO E MANUSEIO DE CARGAS

DATA:

Visando manter a segurança quanto aos equipamentos de levantamento e manuseio solicitamos aos Senhores Supervisores, Chefe e Líderes que reforcem junto aos nossos funcionários as “dicas” abaixo relacionadas:

1- CABOS DE AÇO

- Sempre verificar as condições dos cabos antes de utilizar.
- Sempre verificar as tabelas de capacidade.
- Verifique o diâmetro dos cabos gravado no chumbador.
- Sempre evite nós ou estrangulamentos; nunca arraste pelo chão.
- Nunca utilize cabos de aço em cantos vivos (utilize proteção).
- Sempre armazene os cabos de aço em locais adequados.

2- CORRENTES

- Evite extravio das plaquetas de identificação.
- Verifique as tabelas de capacidade.
- Utilize somente correntes identificadas.
- Comunique a Segurança Industrial qualquer irregularidade.
- Nunca solde os elos ou acessórios.
- Nunca arraste pelo chão.
- Armazene em local adequado.

3- CINTAS E CORDAS

- Verifique as condições antes de utilizar.
- Verifique a etiqueta de capacidade.
- Evite utilizar em cantos vivos (utilize proteção).
- Inutilize e envie para a Segurança Industrial cintas e cordas em más condições de uso.

4- IMÃS PERMANENTES

- Verifique a capacidade gravada na parte superior.
- Verifique se a superfície de contato está limpa.
- Armazene em local adequado.
- Comunique qualquer irregularidade a Segurança Industrial.

CONCLUSÃO:

Os equipamentos de levantamento e manuseio são de grande utilidade, porém quando mal utilizados podem causar graves acidentes.

CONHEÇA AS NORMAS DE SEGURANÇA!

SOLICITE ORIENTAÇÃO DOS LÍDERES

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 27
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PRINCÍPIOS DE SEGURANÇA EM MÁQUINAS

DATA:

Os princípios básicos para a redução dos riscos de acidentes em equipamentos mecânicos são os seguintes:

- 1 - Identificação dos riscos
- 2 - Eliminação e/ou redução dos riscos através de projetos específicos.
- 3 - Uso de proteções de segurança
- 4 - Uso de práticas seguras de operação.

Quando projeta-se uma máquina, o conhecimento dos possíveis riscos mecânicos auxiliará os projetistas e os fabricantes do equipamento quando a geração de um risco não pode ser evitado, pode ainda ser possível reduzir o grau de risco que poderá ocorrer, por exemplo, através de redução de velocidades e esforços.

Quando o equipamento for projetado sem levar em consideração este aspecto, torna-se necessária a identificação e eliminação do risco. As modificações devem ser introduzidas mesmo que não sejam capazes de reduzir totalmente o risco.

Quando o risco não pode ser eliminado ou evitado, outras medidas para reduzir o risco de acidentes devem ser tomadas. Tais medidas podem incluir instalações de proteções e instruções para operação segura dos equipamentos. A prevenção de acidentes depende da confiabilidade destas medidas.

A não ser que um ponto ou área perigosa seja segura em função de sua posição, a máquina deve estar protegida para eliminar ou, quando não for possível, reduzir os riscos de acidentes.

É difícil garantir que as máquinas sejam seguras em função de sua posição ou condição. Onde o acesso à máquina possibilita riscos previsíveis de acidentes, as proteções devem ser obrigatoriamente colocadas.

Certas medidas de segurança são mais confiáveis que outras. A ordem de prioridade é determinada pela confiabilidade e, portanto, as proteções devem ser consideradas antes das práticas de segurança operacional.

Como parte dessas práticas, o pessoal poderá necessitar de EPI'S, além disso, muitos outros fatores influem na operação segura das máquinas, os quais devem ser objetos de estudos na fase de projeto das máquinas.

Seleção das Medidas Seguras

Utilizando-se a combinação de vários métodos de eliminação de riscos, proteções e práticas de segurança operacional, pode ocorrer que em alguns casos não seja possível usar o método mais eficiente de segurança devido a dificuldades técnicas e/ou práticas.

Deve-se considerar também prevenção para os riscos durante toda a fase de existência da máquina. As técnicas de avaliação de riscos deverão auxiliar na escolha da melhor combinação de medidas de segurança.

Fases de Vida Útil da Máquina

Os projetistas e construtores de máquinas devem considerar os riscos associados a todas as fases da “vida útil” da máquina, tais como: construção/ transporte/ instalação/ operação incluindo partida e parada/ mudança de processo ou embalagem/ limpeza/ ajustes/ manutenções/ desmontagens.

Podem ocorrer soluções conflitantes, porém, a prioridade deve ser dada à fase onde o potencial de risco é maior. Por exemplo, para máquina de operação manual com trabalho repetitivo, provavelmente a fase de operação deve ser a mais importante em termos de prevenção de riscos. Por outro lado, em máquinas automáticas e/ ou controladas remotamente, onde não há contato do homem durante a operação, as fases de “manutenção” e “regulagens” devem ter maior importância.

Em alguns caso as proteções, uso de EPI'S e práticas de segurança operacional são exigências legais e devem obrigatoriamente ser consideradas.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 28
“ COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA ”

ASSUNTO: ESCADAS MANUAIS

DATA:

INTRODUÇÃO

Escadas manuais são muito utilizadas. Podem ser de madeira, aço, alumínio, com montantes redondos ou planos.

É importante lembrar que o bom estado das escadas e a forma adequada de utilização poderá evitar graves acidentes.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS:

- As escadas devem ser firmemente apoiadas nos planos inferior e superior, ultrapassando o plano de acesso no mínimo de 0,90m.
- Atingida a posição de trabalho, faça a amarração ou fixação da escada no topo, evitando que a mesma escorregue.
- Não utilize escadas metálicas próximas de instalações elétricas.
- Coloque a escada em local firme, nunca sobre objeto móvel.
- Nunca coloque uma escada frente a uma porta, a não ser que esta se encontre fechada a chave.
- Segure-se com ambas as mãos ao subir ou descer.

É PROIBIDO:

- Inclinar-se ligeiramente ou deslocar a escada sem descer;
 - Descer de costas;
 - Usar escadas longas demais;
 - Usar escada úmida, suja de óleo, graxas, etc.;
 - Colocar objetos sobre as escadas;
 - Usar escada curta demais para atender o trabalho.
 - A escada deve ter um ângulo de posicionamento, tal que evite que esta escorregue ou tombe para trás.
 - Utilize a relação 4x1.
 - Exemplo: Se a escada medir 4m, a distância entre as sapatas da escada e a parede deve ser de 1m.
- Em locais de altura elevada o usuário deverá prender o cinto de segurança em algum lugar fixo e resistente.
- Cuidado ao transportar escadas quando passar por portas ou esquinas com difícil visibilidade.

HABITUE-SE A INSPECIONAR A ESCADA ANTES DE UTILIZÁ-LA

VERIFIQUE A SITUAÇÃO DOS DEGRAUS, MONTANTES, ETC.

TAL PROCEDIMENTO PODE EVITAR SÉRIOS ACIDENTES.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 29
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CALÇADOS DE SEGURANÇA

DATA:

INTRODUÇÃO:

Tanto no lar como no trabalho nossos pés estão constantemente expostos a quedas de materiais, escorregões, produtos químicos, de limpeza, etc. Grande parte dos acidentes nos membros inferiores são nos pés, portanto, devemos protegê-los.

Para proteger os pés existem os calçados de segurança, que sendo usados adequadamente podem evitar sérias lesões.

TIPOS DE CALÇADOS:

- Contra queda de objetos pesados são utilizadas as “botinas de segurança com biqueiras de aço”, capazes de resistir a fortes impactos, isentando os dedos de ferimentos.
- A resistência adequada para as biqueiras de aço é de 1200 kg, devendo ceder ao máximo até deixar uma folga de 13 mm entre a palmilha do sapato e a borda da biqueira.
- Para o pessoal que trabalha na parte elétrica, não é permitido usar as botinas com biqueiras de aço, por isso, somente os eletricitistas podem trabalhar com” botinas de segurança sem biqueiras de aço”
- Para proteção contra produtos químicos agressivos, como : ácidos, solução de soda cáustica, etc., as “ botas impermeáveis” são os protetores adequados. Podem ser de borracha, pvc, plástico, etc., dependendo do trabalho a executar.
- Antes de utilizar verifique sempre suas condições, não devendo ter furos, rasgos, etc.
- Para isolamento simples da umidade do piso, utilizamos “botas leves de borracha ou pvc”, utilizadas para lavagem de peças, pisos, abertura de trincheiras, valetas etc.

LEMBRE-SE:

O calçado de segurança serve para proteger seus pés. Conserve-o em bom estado. A cor amarela no calcanhar de alguns calçados de segurança serve como sinalização. Mantenha a pintura em boas condições.

PROTEJA SEUS PÉS.

USE O CALÇADO ADEQUADO PARA A SUA ATIVIDADE

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 30
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: SEGURANÇA NO USO DO ACETILENO

DATA:

INTRODUÇÃO:

O acetileno é um gás incolor e inflamável, com cheiro forte e característico (semelhante ao alho).

Os usuários do acetileno devem ser pessoas experientes, que entendam e conheçam as instruções de operação e de segurança.

Embora o acetileno não seja tóxico, a sua inspiração excessiva por muito tempo pode causar tontura, desmaio e até a morte por asfixia.

É muito importante que todos os funcionários conheçam este assunto, pois em qualquer parte de uma obra de construção e montagem e de fábricas podemos ter operação ou armazenagem de acetileno cabendo a cada um de nós zelar sempre pela segurança.

RECOMENDAÇÕES QUANTO AO USO E ARMAZENAGEM DO ACETILENO.

“SEMPRE” Leia a etiqueta do cilindro para ter certeza de estar usando o gás correto. Não altere ou remova as marcas estampadas no cilindro. Mantenha os capacetes de proteção nos cilindros quando não estiverem em uso.

“NUNCA” Fume ou acenda fósforos ou maçaricos em áreas de estocagem de cilindros. Acetileno em contato com mercúrio, prata, cobre, suas ligas ou compostos podem causar violentas explosões.

“SEMPRE” Armazene os cilindros do lado de fora e em áreas cobertas contra chuva e raios solares não permita que água ou sujeira prejudiquem o bom funcionamento das válvulas. não deixe armazenar umidade nos pés de rolamento do cilindro.

“NUNCA” Armazene ou transporte cilindros de acetileno em lugares fechados e sem ventilação, evitando com isso o acúmulo de gases que podem causar explosão também não permita sua armazenagem em locais onde esteja havendo soldagem ou corte, ou onde haja instalação elétrica em mau estado.

“SEMPRE” Transporte, armazene e use cilindros de acetileno na posição vertical, nunca na posição horizontal ou inclinado ou com reguladores de pressão montados.

“NUNCA” Armazene cilindros de acetileno perto de gasolina, querosene, óleo ou outros combustíveis e também perto de fornos, fogões ou outros equipamentos quentes.

“NUNCA” Use o acetileno acima da pressão permitida

“SEMPRE” Use regulador de pressão aprovado para trabalhar com acetileno. Nunca abra a válvula mais que uma volta e meia.

“NUNCA” Mexa nos bujões de segurança dos cilindros, nem deixe a chama de um maçarico chegar perto ou encostar neles nunca execute reparos em qualquer parte do cilindro.

“SEMPRE” Verifique vazamentos nas válvulas ou conexões antes de iniciar o trabalho se o vazamento não puder ser parado, feche a válvula do cilindro, desmonte o seu equipamento e leve-o para fora, num local seguro e longe de fonte de ignição.

“NUNCA” Permita que os cilindros fiquem expostos a fagulhas, pingos de solda e faíscas nunca aplique chama às paredes do cilindro para elevar sua pressão.

LEMBRE-SE:

O ACETILENO TEM CHEIRO DE ALHO

É INFLAMÁVEL

PODE CAUSAR ASFIXIA



BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 31
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: URGÊNCIA E EMERGÊNCIA NA OBRA

INTRODUÇÃO:

Em construções e montagens industriais empresa deve contar sempre com uma enfermaria equipada para atendimentos de primeiros socorros. Este local pode ser próprio, ou pode ser mantido junto com outras empresas em forma de convênio. Na enfermaria existem instrumentos e medicações que permitem dar um primeiro atendimento ao acidentado, e se o caso for mais grave existem condições para transportar o acidentado para ser atendido em hospitais da cidade.

COMO FUNCIONA O SISTEMA:

Quando ocorre um acidente ou alguém se sente mal na sua área de trabalho, ligue imediatamente no ramal da gerência da obra ou para o SESMT da obra; avise sempre a enfermaria. Imediatamente um supervisor, ou um técnico de segurança, ou um enfermeiro irá até o local do acidente, dando assim uma cobertura eficiente para o acidentado ou para o colaborador que está passando mal.

Mesmo em casos aparentemente simples ,não vacile, acione imediatamente o ramal da gerência da obra.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 32
“ COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA “

ASSUNTO: ACESSÓRIOS (MACACOS COM ROSCA)

Introdução:

Todos nós sabemos da importância dos macacos com rosca no processo produtivo, porém, são necessários cuidados com tais acessórios, pois se forem mal utilizados podem se tornar um meio para acidentes com lesões graves, e danos materiais, acarretando perda de tempo e com isto elevando o custo do produto.

Verifique sempre as condições dos macacos com rosca de sua área, pois disto depende a sua segurança.

Cuidados a Serem Tomados:

- Inspecione as condições dos acessórios antes de iniciar a operação;
- Utilize a alavanca adequada para acionar o mesmo;
- Nunca utilize alavancas avariadas;
- Verifique o encaixe da alavanca;
- Se constatar alguma irregularidade no acessório, comunique a mestria e retire imediatamente de uso;
- Nunca mude as características originais do acessório;
- Armazene os acessórios em locais adequado.

Conclusão:

Solicitamos a todos os usuários que sigam as orientações de segurança quanto ao uso dos acessórios.

Vamos ficar atentos, tomar providências e medidas visando a prevenção de acidentes e a redução dos custos de produção.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 33
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: IMPROVISações

O trabalhador brasileiro é, talvez, um dos mais versáteis e possui um grande poder de imaginação que o leva a improvisações incomparáveis.

Essa imaginação e improvisação, quando não dosadas com muito BOM SENSO, podem causar sérios transtornos, sendo os mais comuns, os acidentes.

O uso de caixotes no lugar de escadas, chaves de fenda no lugar de talhadeiras, alicates no lugar de martelos, “GAMBIARRAS”, são improvisações que, além de prejudicar os equipamentos, criam sérios riscos de acidentes.

A falta de conhecimentos técnicos mais profundos dos processos de trabalho e dos equipamentos, aliada à falta de consciência dos riscos, têm sido causa de perigosas improvisações, que provocam acidentes com lesões graves irreparáveis e, até mesmo, fatais.

É preciso, portanto, ter muito cuidado com as improvisações... e os chefes de todos os níveis, devem ficar atentos com os “ARTISTAS DOS 7 INSTRUMENTOS”, pois podem ser presas fáceis de suas próprias armadilhas.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 34
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CHOQUE ELÉTRICO

DATA:

Como todos nos sabemos a energia elétrica é hoje imprescindível em nosso dia--a-dia tanto no trabalho como em nossa residência trazendo maior produtividade e conforto, desde que utilizado com as devidas precauções e cuidados para não sermos surpreendidos com choques elétricos.

Em nossa empresa quase todos os equipamentos de trabalho são energizados, portanto estamos expostos a acidentes com choques elétricos, e como temos diferentes voltagens e situações, o acidente poderá causar desde pequena lesão, até a fatalidade.

Cuidados a serem tomados:

- Sempre utilizar EPI's apropriados na manutenção elétrica dos equipamentos.
 - Nunca deixar partes energizadas do equipamento sem proteção.
 - Quando realizar instalações elétricas no término do serviço não deverá apresentar nenhum perigo as pessoas.
 - Não fazer improvisações, respeitar as técnicas de instalações elétricas.
 - Para se ter certeza se esta energizado nunca use as mãos e sim o aparelho (voltímetro).
 - Manter em boas condições de uso os cabos, fios, terminais, tomadas, engates e tudo que se tratar de energia elétrica.
 - Nunca deixe os equipamentos de trabalho ligados por muito tempo sem estar usando, principalmente de um dia para outro.
 - Qualquer irregularidade colocar placas de aviso, se necessário isolar a área, e solicitar a presença do eletricitista.
 - Nunca ligar uma chave com as mãos úmidas.
 - Na troca de turno avisar o colega sobre as irregularidades.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 35
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: FERRAMENTAS PNEUMÁTICAS

DATA:

OBJETIVO:

Orientar os usuários de ferramentas pneumáticas quanto ao manuseio e cuidados para conservação, bem como alertá-los quanto aos riscos decorrentes de operações incorretas, tanto para o homem quanto para o equipamento.

PROCEDIMENTO:

A) OPERADORES

1. Utilizar os equipamentos pneumáticos específicos para cada serviço evitando sempre adaptações e alterações nos mesmos.
2. Durante o trabalho, quando a ferramenta não estiver sendo utilizada, colocá-la em local adequado, não abandoná-la em lugares que possam representar riscos ao equipamento (corredores, peças que estão sendo movimentadas, maçaricos, etc.).
3. Usar chaves adequadas para colocar e retirar abrasivos. Não improvise com ponteiros, martelo, talhadeira ou outros objetos.
4. Os abrasivos tem a especificação de RPM no rótulo, para que possam ser colocados em máquinas de RPM compatível.
5. Não use máquinas com RPM superior ao do abrasivo : você está danificando o mesmo e colocando-se em riscos assim como as outras pessoas.
6. Não use máquinas com RPM inferior ao do abrasivo : devido ao baixo rendimento haverá a tentativa de pressionar mais a ferramenta contra a peça na intenção de um desbaste maior.
7. A capa ou proteção existente na máquina deve estar sempre voltada para o corpo do operador e nunca trabalhar sem a referida.
8. Não trabalhar olhando para a frente do disco.
9. Utilize sempre as duas mãos para segurar a ferramenta.
10. Peças pequenas ao serem lixadas devem ser fixadas em morsas ou com grampos. Não jogue o equipamento contra o solo.
11. Nunca abandone o equipamento ainda com rotação sobre o piso : o impacto provoca quebra do disco, proteção e punho, conseqüente desbalanceamento da unidade e entortamento do eixo do rotor.
12. Máquina com vibração excessiva pode significar rotor torto, desbalanceamento e portanto risco de acidente.
13. Observar se o equipamento apresenta alterações bruscas de RPM, quando em funcionamento : isto pode significar regulador solto e portanto máquina sem controle de velocidade.

B) LÍDERES

1. Orientar e supervisionar os operadores para que observem as regulamentações de segurança prescritas para prevenir acidentes.
 2. Orientar os operadores quanto aos cuidados, funcionamento, pontos críticos e identificação de falhas para, junto com a manutenção, contribuir com a conservação do equipamento.
 3. Dar especial atenção aos recém admitidos ou transferidos. Providenciar para que os abrasivos sejam armazenados em locais adequados de forma correta.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 36
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA.

DATA:

O aparelho respiratório é uma porta de entrada importante para produtos nocivos ao nosso organismo.

O ambiente fabril contém vários tipos de materiais que, dependendo do local de trabalho e produtos manipulados, podem ser prejudiciais ao organismos. O ar que respiramos entra através da traquéia, brônquios e bronquíolos indo até aos alvéolos pulmonares e ai podem ficar depositados se forem partículas pesadas ou absorvidas pela corrente sanguínea e distribuídas por todo corpo humano, podendo produzir alterações ou lesões em órgãos importantes como fígado, rins cérebro.

As partículas pesadas, que ficam nos alvéolos pulmonares a longo prazo produzem lesões, tipo cicatrizes nos pulmões, que levam a dificuldades para respirar, prejudicando o pulmão e em seguida o coração, que necessita mais esforço para mandar o sangue para ser oxigenado no pulmão.

CONCLUSÃO :

Para cada tipo de atividade profissional que manipula materiais, ou em ambientes que contenham gases nocivos ao organismo há necessidade de uso de EPI's adequado.

Existem filtro de ação mecânica, de ação química e mistos.

O filtro de ação mecânica, é feita de material fibroso e microscopicamente fino e tem a finalidade de reter partículas. Quando existe dificuldades para respirar é sinal que o filtro está saturado e deve ser trocado.

O filtro misto tem função dupla, retém partículas e gases.

O uso de EPI's não é uma implicância, mas um privilégio que a empresa fornece para proteger a saúde do trabalhador.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 37
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: DERMATOSES OCUPACIONAIS

DATA:

1 - INTRODUÇÃO :

Dermatoses Ocupacionais são lesões produzidas na pele devido a exposição, no ambiente de trabalho, as substâncias que produzem efeitos nocivos para a mesma.

2 - RESUMO

Fatores que podem provocar Dermatoses:

a) Fator Mecânico

Atrito e pressão, devidos ao uso inadequado de uma ferramenta, podem produzir calosidade e ulcerações.

b) Fatores Ambientais

Exposição exagerada a calor, frio ou raios solares podem reduzir lesões de pele, que podem, no futuro, tornarem - se lesões cancerígenas

c) Fatores Químicos

As substâncias químicas são causas mais comuns de lesões de pele, no ambiente de trabalho. Exemplo: solventes e alcalis: cromo; arsênico; sais minerais de zinco.

Os agentes químicos produzem lesões na pele, devido ao contato com os mesmos e a isso damos o nome de Dermatite de Contato, os mais comuns são: cromo; níquel, plástico, etc.

d) Conclusão :

Todos nós estamos sujeitos a lesões em nosso organismo, devido a substâncias que existem no ambiente em que vivemos, portanto, nunca se esqueça de proteger - se, usando os equipamentos de segurança e seguindo as orientações técnicas.

PROTEJA – SE ! USE E.P.I.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 38
“ COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA “

ASSUNTO : FRASES

DATA:

Andar é mais seguro que correr

Luvas adequadas protegem as mãos

A prevenção de acidentes é responsabilidade de todos

Não permaneça embaixo de cargas suspensas.

Não permaneça embaixo de garfo de empilhadeira

Evite seu lugar de trabalho sujo e desarrumado

Ver é viver, proteja seus olhos

Use ferramenta adequada ao trabalho

Colabore com os membros da CIPA

A máquina não pensa, pense por ela

Lixadeira cor azul - 6.500 - RPM rebolo tipo copo

Lixadeira cor vermelha - 8.500 - RPM - disco lixadeira 180 mm

Lixadeira cor verde - 4.500 RPM escova rotativa

Deposite papéis, cascas de laranja etc. no lixo

Mantenha os extintores desobstruídos

Não suba sobre o sanitário. Seja limpo colabore com a limpeza

Saiba usar os extintores de incêndio

Os acidentes tiram você de qualquer jogada

Use escovas para remover cavacos

Conserve as passagens desimpedidas

O primeiro acidente pode ser o último

A ordem e a limpeza contribui p/ a sua segurança

Os acidentes não acontecem, são provocados

Evite vazamento de gases

Não transporte ferramentas no bolso

Afaste-se de carga suspensa

Evite quedas - ande não corra

Mantenha a ordem e arrumação no seu local de trabalho

Proteja seus ouvidos, use protetor auricular

Ao usar maçarico, de a pressão de regulação recomendada

Disco de desbaste de 230 mm o uso com 6.500 rpm

Disco de desbaste de 180 mm o uso com 8.500 rpm

Use o cabo de aço adequadamente

Mantenha as plaquetas de identificação de correntes no lugar

Planeje seu trabalho, faça-o conscientemente

Não danifique os reguladores de pressão

Não use areia ou serragem para lavar as mãos - evite entupimentos

Conserve e mantenha ordem nos sanitários

Respeite seu colega de trabalho

O acidente é desagradável, evite-o

Vamos conseguir o ZERO ACIDENTE

Armazene adequadamente rebolos e discos abrasivos

Conserve sua máquina e mantenha limpa

No trabalho em altura, use o cinto de segurança

Proibido trabalhar de tênis, chinelos, tamancos etc.

Não altere o modelo do seu uniforme

Não deixe cabos de aço e correntes jogadas pelo chão, use suporte

Na dúvida pergunte, segurança é diálogo. Respeite o cipeiro de sua área

Conheça e saiba usar os extintores.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 39
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: HIPERTENSÃO OU PRESSÃO ALTA

I - O QUE É?

É uma doença caracterizada por pressão arterial alta; não tem cura, mas pode ser controlada.

II - QUAL A CAUSA?

São várias as causas. A hipertensão primária, que atinge a maioria das pessoas, pode ser hereditária. Também pode ser causada por stress, maus hábitos alimentares (comer muito sal, gordura, etc), vida sedentária e pelo cigarro.

III - SINTOMAS

Normalmente a pessoa nada sente; quando a pressão sobe muito, aparecem tontura, mal estar, dores de cabeça.

IV - O DIAGNÓSTICO DA PRESSÃO ALTA COMO É FEITO?

Diagnóstico é feito medindo-se a pressão. Pressão 14 por 9 já é considerada alta; normal é 12 por 8.

V - O QUE SIGNIFICA VERIFICAR A PRESSÃO?

Pressão arterial é a medida da força que o coração faz para mandar o sangue para todos os órgãos do nosso organismo. Quando as artérias estão entupidas ou meio estúpidas, existe maior dificuldade para a passagem do sangue e com isso, o coração tem que fazer maior esforço para bombear o sangue e provoca pressão alta.

VI - O QUE É PRESSÃO MÁXIMA E PRESSÃO MÍNIMA?

- Pressão Máxima - Quando o coração contrai para mandar sangue para as artérias
- Pressão Mínima - É a pressão quando o coração está relaxado

VII - VERDADES E MENTIRAS

1 - Mais comum no homem? Mentira

Pode aparecer mais cedo nos homens, mas ocorre igualmente em ambos os sexos.

2 - Pode ocorrer em jovens? Verdade

Pode aparecer em certos casos raros e até em crianças.

3 - Não tem cura? Verdade

Não é curada, mas perfeitamente controlada.

4 - Pode matar? Verdade

5 - Diretamente não mata, mas pode causar enfarte do coração e derrame cerebral, que podem ser fatais.
Comer muito sal faz mal? Verdade

- Sal é um fator que altera a pressão arterial, pois quando ingerido em excesso provoca retenção de líquidos e isso é causa de aumento da pressão. Carnes gordurosas em churrasco, salames, presunto, mortadela, queijos gordos, tem bastante sal, além da gordura e são muito prejudiciais à saúde da pessoa que tem pressão alterada.

6 - Hipertensos urinam mais? Mentira

Os hipertensos tendem a reter água e sal no organismo

7 - O coração do hipertenso é maior? Verdade

- coração necessita fazer um maior esforço e com isso, vai hipertrofiando-se.

8 - O hipertenso tem de controlar a dieta? Verdade

Deve-se evitar comida muito salgada, gorduras animais, bebidas alcóolicas. O melhor é comer carnes magras, peixes, aves sem pele, queijos brancos, verduras e óleos vegetais.

9 - O sedentarismo é fator de risco? Verdade

- sedentarismo contribui para a obesidade, que aumenta as chances da doença aparecer.

VIII - Conclusão:

Vários fatores colaboram para aumentar sua pressão arterial; faça um resumo de sua vida e veja como você pode ficar livre desse mal.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 40
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: OS EFEITOS DO ÁLCOOL

Vários são os problemas desencadeados pelo excesso de bebida. Por causa dele, os parentes e amigos do doente ficam tensos e abatidos. Mas isso não é nada diante dos males que o alcoólatra está sujeito. “É importante alertar que o álcool consumido exageradamente pode ser fatal”, declara o Dr. Arthur Guerra de Andrade. Ele explica quais são as doenças pela bebida:

- Pancreatite

É uma inflamação nos pâncreas. Causa dor de barriga, diarreia e, se não for tratada, a pessoa pode ficar diabética.

- Esteatose

Acúmulo de gordura no fígado. Esse problema só é detectado através de exames.

- Cirrose

Estágio mais avançado da Esteatose. A gordura se transforma numa espécie de cicatriz no fígado e causa insuficiência hepática. O doente fica desnutrido, com a barriga inchada, a pele adquire um tom amarelado e aparecem manchas roxas pelo corpo. Sangramento no nariz e vômitos também são muito comuns. Infelizmente, a cirrose é irreversível e, dependendo do estágio, sua cura só ocorre através de um transplante de fígado.

- Miocardite

Trata-se de uma arritmia cardíaca causada por uma inflamação no miocárdio, um músculo do coração. Por causa disso, o órgão passa a bater fora do ritmo. Isso pode causar tonturas e falta de ar.

- Neuropatia Periférica

Alteração dos nervos. Provoca a perda de tato e formigamento nas mãos e nos pés.

- Demência Alcoólica

Uma lesão no cérebro. Seus sintomas são perda da memória e alteração no comportamento. Dependendo do estágio, pode ser irreversível

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 41
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: SEGURANÇA NA UTILIZAÇÃO DE ESMERILHADEIRA

DATA:

INTRODUÇÃO:

Preste especial atenção às medidas seguintes que o utilizador tem de tomar de forma a evitar riscos de uso indevido ou acidente:

Instalação:

Quando for realizar a lubrificação use apenas lubrificadores indicados. Verifique as dimensões da mangueira e a pressão do ar. A pressão do ar na entrada da ferramenta com a esmerilhadeira em funcionamento deve exceder a pressão máxima de operação, 7 bares - 700 KPa, ou mais baixa se assim for especificada. Evite o risco de mangueiras em movimento descontrolado - verifique regularmente o estado da mangueira e das braçadeiras. Verifique se o ar de escape está orientado para fora da zona de trabalho não atinja o operador ou outras pessoas em redor. Coloque barreiras se possível. Quando for necessário use mangueira de escape e faça coleta de pó.

Nota: As ferramentas pneumáticas geralmente não estão isoladas para entrarem em contato com fontes de energia elétrica.

Evite o Mau Uso

- Não use abrasivos com velocidade máxima de trabalho inferior à velocidade indicada para o eixo
- Não use serras circulares ou outros objetos cortantes senão os abrasivos e escovas especificados
- Não use a esmeriladora sem resguardo do disco
- Não aperte abrasivos ligados a lixadeiras sem resguardo
- Não efetue a esmerilagem lateral com discos de corte e reto nem com o interior de discos em taça
- Não altere a velocidade da esmeriladora

Evite Acidentes ao Utilizar a Máquina

Leões Potenciais

- Ferimentos nos olhos devido a faíscas, estilhas ou fragmentos do disco
- Esteja sempre provido de proteção ocular aprovada para evitar a perda da vista.
- Cortar e dividir.
- Afastamento e apanhamento cabelos e roupas soltos.
- Desintegrando o abrasivo pode causar também ferimentos fatais.

Funcionamento Correto da Esmeriladora

Velocidade em Excesso pode Causar a Desintegração do Disco

- Verifique regularmente a velocidade do eixo com a conta-rotações

Note: Nunca meça a velocidade do eixo com um abrasivo ligado a ele. A velocidade de ralenti não deve ultrapassar a velocidade marcada na ferramenta. É aceitável uma tolerância de 10% se isso estiver escrito na documentação da ferramenta.

- Os intervalos entre os testes de velocidade devem ser determinados conforme o ambiente de trabalho e a qualidade do ar comprimido
- Use intervalos mais curtos (uma vez por semana)
- Quando as condições forem desfavoráveis, o ar impuro, a atmosfera corrosiva, as paragens longas e as lubrificações irregulares

É aceitável que se usem intervalos mais longos quando as condições forem favoráveis

Trabalho Correto com a Esmerilhadeira

- A peça ao trabalhar deve estar bem fixada.
 - Ao efetuar cortes, suporte a peça de trabalho de forma a não entalar o disco.
 - A abertura deve permanecer constante ou tornar-se mais larga durante a operação.
 - Se entalar o disco durante o corte, desligue a corrente e liberte-o, verifique se não está danificada antes de continuar o trabalho.
 - Assegure-se de que as faíscas provenientes do processo não causem acidentes aos olhos nem que provoquem incêndio nas imediações.
 - O operador deve verificar se não está ninguém nas vizinhanças.
 - Deve ser usado equipamento de proteção pessoal: tenha sempre proteção para os olhos e ouvidos e quando for necessário também outros equipamentos pessoais de segurança como luvas, avental e capacete.
 - Lembre-se de que o disco continua a rodar depois de desacelerar.
 - Se uma esmerilhadeira com abrasivo cair, o abrasivo tem de ser cuidadosamente examinado antes de o tornar a utilizar.
 - Desligue da corrente antes de substituir o disco ou prestar assistência.
 - Liberte a unidade de comando em caso de corte de energia.
 - Mantenha sempre a ferramenta num lugar seco e limpo quando não estiver em uso.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 42
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PREVENÇÃO DE ACIDENTES NAS MÃOS

INTRODUÇÃO:

Em construções e montagens industriais existem inúmeros trabalhos que resultam perigos específicos para as mãos. Portanto vejamos a melhor maneira de evitá-los.

- Uso obrigatório de luvas de proteção adequada a atividades tais como: trabalho com ferramentas ou superfícies cortantes, guilhotina, ferramentas com arestas, chapas finas, objetos com cantos vivos, lixamento manual, afiação de ferramentas, solda, maçarico, equipamentos de guindar, movimentação de peças, eletricidade, operação com fornos, contato com ácidos, solventes e demais produtos químicos, operação em câmara fria, etc..
- Utilizar sempre uma escova para limpeza de superfícies (cavacos, limalhas), dispositivos de segurança ou proteção de máquinas, equipamentos, ferramentas ou locais de operação.
- Proibido o uso de luvas de proteção para trabalhos tais como:
 - * Máquinas com rotação vertical, horizontal ou ângulo, assim como: torno, fresa, mandriladora, serra, furadeira, etc.
 - * Máquinas com movimento retilíneo assim como: plaina, brochadeira, etc.
 - * Em mecanismos convergentes tais como: engrenagens, correias, rodas dentadas, cremalheiras, rolos paralelos, etc.
- Qualquer ajuste, lubrificação ou manutenção deve ser feito com a máquina desligada.
- Para retirada de cavacos utilizar-se do gancho adequado.
- Proibido o uso de anéis, pulseiras ou relógios quando na operação de máquinas, equipamentos e manuseio de peças.
- Tomar o máximo de cuidado no manuseio de peças ou na realização de quaisquer outras operações.

Faça uma análise de risco antes de iniciar qualquer tipo de operação, isso pode evitar um acidente.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 43
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: PRIMEIROS SOCORROS

INTRODUÇÃO:

Primeiro Socorro é o modo mais simples e eficiente de atender-se uma pessoa acidentada, ou acometida de um mal súbito, até a chegada a um Pronto Socorro.

COMENTÁRIOS:

Existem várias situações que você pode ajudar uma pessoa e talvez salvar a sua vida. Farei um rápido comentário sobre o assunto que é muito extenso e não caberia em um Boletim de Segunda Feira.

01 - CRISE CONVULSIVA (Conceito Popular):

Quando a pessoa tem crise começa a se bater e babar, crise convulsiva não é doença que contamina, não tenha medo da baba.

Ajude a pessoa em crise, principalmente, segurando sua cabeça para que não fique batendo no chão, não de nenhum remédio pela boca – via oral, pois você pode matar a pessoa em crise, por afogamento.

Diferente da crise convulsiva é o desmaio ou o que os médicos costumam chamar de lipotímia - falta de oxigênio e glicose ao nível do cérebro, provocando a perda da consciência e suor frio. Trata-se de um mal passageiro, que normalmente nada necessita ser feito, só pedimos para respirar lenta e profundamente.

02 - FERIMENTOS - HEMORRAGIAS:

Os ferimentos superficiais, pequenos, com pouco sangramento devem ser lavados em água corrente e a seguir colocamos um pano limpo e comprimimos o local.

Ferimentos maiores com sangramento abundante é muito importante tentarmos diminuir o sangramento, se for em braço ou perna, podemos usar o torniquete - acima do local ferido, amarra-se uma tira de roupa, dá-se um nó fraco, coloca-se uma caneta bic no meio do nó e dá-se um outro nó, então, giramos a caneta, até parar de sangrar. Essa compressão não deve durar mais de 15 minutos.

Ferimentos profundos, principalmente tórax ou abdome, merecem atenção especial, pois podem atingir artérias internas importantes. Levar o mais rápido possível para o hospital.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 44
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: MANGUEIRAS DE GÁS

DATA:

INTRODUÇÃO:

Como todos nós sabemos as mangueiras de gás são imprescindíveis em nossa empresa, só que quando utilizadas de maneira incorreta podem causar graves acidentes.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS:

- Utilize a mangueira adequada para cada tipo de gás, evitando adaptações e alterações.
 - ◆ Mangueira Vermelha - Acetileno e GLP.
 - ◆ Mangueira Verde - Oxigênio.
 - Utilize a válvula seca (válvula anti-retrocesso) o mais próximo possível do maçarico, com a seta indicando a saída da válvula seca voltada para o maçarico.
 - Sempre consulte a tabela de bico de corte, para utilizar a pressão correta nos reguladores.
 - Sempre inspecione as mangueiras de gás antes de usar.
 - Sempre faça emendas com conexões adequadas.
 - Sempre utilize abraçadeiras apropriadas para fixar as conexões das emendas.
 - Nunca utilize pedaços de canos para fazer emendas.
 - Nunca utilize arames para fixar conexões das emendas.
 - Nunca arraste as mangueiras de gás pelo piso, isto ocasiona furos nas mangueiras e desgaste nas conexões por abrasão.
 - Nunca deixe as mangueiras de gás espalhadas pelo piso, após a utilização recolha as mangueiras e as coloque em local apropriado.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 45
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: GLP - GÁS LIQÜEFEITO DE PETRÓLEO

INTRODUÇÃO

Devido à grande importância do GLP no processo produtivo da nossa empresa, e no dia a dia em nossas residências, é importante que todos os funcionários conheçam as características desse produto.

CARACTERÍSTICAS DO GLP

O GLP é um gás incolor e inflamável, não tem cheiro e tem características semelhantes a água quando em estado líquido.

O GLP tem que ser misturado com MERCAPTAN, substância odorizante que dá o cheiro característico, para detectar vazamentos.

- É inflamável (como todo hidrocarboneto).
- É mais pesado do que o ar.
- Não tem odor quando em sua condição original.
- Não é tóxico, mas tem efeito anestésico, e dependendo da quantidade pode levar a asfixia.
- Uma pequena quantidade de líquido gera um grande volume de gás (relação 1 x 270).
- É limpo quando queima devidamente combinado com o ar.
- É econômico e possui alto rendimento comparado com outros combustíveis.
- É gás à temperatura ambiente e pressão atmosférica.
- A evaporação do GLP (fase líquida) em contato com a pele provoca queimaduras.
- A pressão do GLP aumenta com a temperatura.
- É armazenado e manuseado na fase líquida e consumido na fase gasosa.
- Não é corrosivo.

IMPORTANTE

Nunca instale ou guarde botijão de gás em local fechado, como armário de pia, porão, etc.

Procure instalar o botijão de gás no lado externo da cozinha em local arejado.

Todo combustível é inflamável e, portanto, potencialmente perigoso. Assim como a gasolina, o álcool ou a querosene, o GLP também pega fogo com facilidade ao entrar em contato com chamas, brasas ou faíscas. Se houver um grande vazamento em um ambiente não ventilado, o gás por ser mais pesado que o ar se acumulará a partir do piso. Assim qualquer chama ou faísca provocará uma explosão no ambiente e conseqüentemente o incêndio.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 46
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CUIDADO COM CORRENTES

INTRODUÇÃO:

Todo o equipamento de levantamento e manuseio deve ser cuidadosamente inspecionado e bem utilizado para atender os requisitos de Segurança. Se mal utilizada as correntes podem se tornar um meio para graves acidentes.

Segue abaixo algumas recomendações para o uso de correntes:

- As plaquetas de identificação das correntes de forma alguma devem ser extraviadas, trocadas ou perdidas.
- As correntes devem sofrer inspeções periódicas.
- Verifique as condições das correntes e dos acessórios antes do uso.
- Armazene as correntes em suportes adequados.
- Comunique a Segurança Industrial caso verifique correntes danificadas em uso na fábrica.
- Nunca arraste pelo chão, o desgaste danifica as mesmas.
- Nunca inicie o levantamento com elos da correntes torcidos.
- É proibido soldar os elos ou qualquer acessório nas correntes.

Em inspeção periódicas nas correntes, temos verificando que várias correntes estão sendo sucataadas devido o desgaste por abrasão (arrastadas pelo chão).

Solicitamos a mestria que oriente os funcionários quanto a movimentação correta deste equipamento. (Uso de carrinho, ponte rolante, etc.)

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 47
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: AIDS E O LOCAL DE TRABALHO

DATA:

A preocupação com respeito a uma doença mortal é compreensível.

O que se nota, ainda é que várias pessoas não se deram conta da gravidade da doença AIDS.

No caso da AIDS o temor deve ser resultante de um perfeito real, ou seja, apesar de se ter a consciência do perigo, determinados comportamento precisam ser alterados e neste boletim aproveitamos para lembrá-los:

1. Nas práticas sexuais com diversos parceiros, faça ou exija o uso de preservativo (camisinha);
2. Nas transfusões de sangue e derivados, exija comprovação do controle anti-AIDS e que aplicação seja feita com materiais descartáveis; e
3. Não faça uso de drogas injetáveis, não compartilhe a seringa e agulha com outras pessoas.

Como se sabe, a AIDS é propagada somente de maneiras muito limitadas e, o que é mais importante, uma vez contraída não há como curá-la, levando a pessoa a morte.

No local de trabalho, contudo, você não está em perigo.

DEVEMOS USAR OS MESMOS EQUIPAMENTOS E FACILIDADES EM COMUM?

Nenhum caso de AIDS tem sido vinculado ao uso comum de máquinas de escrever, telefones, máquinas operatrizes, ferramentas, papéis, bebedouros, veículos, uniformes, lápis mastigados, assento de privadas, chuveiros ou utensílios para comer.

E QUANTO A COMPARTILHAR COMIDA?

Nenhum caso de AIDS tem sido vinculado à preparação ou distribuição de alimentos, lanches, refrigerantes, etc.

E O SANGUE?

Fora do corpo o vírus da AIDS é frágil. A pele é uma barreira contra o vírus, porém, no caso de sangramento, o sangue deve ser removido com uma solução normal de desinfetante doméstico (água sanitária, cândida, etc) na proporção de 10 partes de água para uma parte do desinfetante.

COMO PROTEGER - ME CONTRA AIDS?

No serviço não há necessidade de qualquer proteção especial.

Fora dele, entretanto, esteja alerta constantemente e leve em consideração as recomendações 1, 2 e 3, no verso deste boletim.

O QUE POSSO FAZER PARA AJUDAR UM COLEGA COM AIDS?

Ele ou ela precisa do mesmo tipo de atenção e apoio que você gostaria de receber se tivesse uma doença incurável e mortal.

É SE AINDA TIVER DÚVIDAS, O QUE FAÇO?

Fale com seu médico clínico para manter - se informado sobre AIDS.

Ajude a transmitir as informações aos seus colegas de trabalho.

LEMBRE - SE:

AIDS não tem cura. Uma vez contraída ela o levará a morte.

Tenha consciência dos riscos: reflita sobre seus comportamentos e esteja alerta quando houver a necessidade de uma transfusão de sangue.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 48
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CONSIDERAÇÕES SOBRE SEU PRINCIPAL INSTRUMENTO DE TRABALHO - AS MÃOS

DATA:

INTRODUÇÃO:

A mão é formada por vinte e seis ossos, dezessete tendões e mais músculos próprios, nervos, artérias e veias.

Esse conjunto, forma uma das partes mais complexas em movimento e sentidos, do nosso organismo. Os dedos permitem que você exerça funções desde as mais delicadas, como tocar violão, até as mais brutas, como trabalhar em uma peça pesada, martelando, soldando ou transportando-a. Trata-se de um privilégio que Deus deu ao homem. O único animal que consegue alguns movimentos, com as mãos é o macaco, mas são movimentos bem limitados.

Para executar tarefas delicadas nossos dedos foram feitos, de tal forma, que tem pouca proteção de músculos e gorduras, para que possam mover-se livremente.

DISCUSSÃO:

Temos registrado, que dos nossos acidentes de trabalho, a parte do organismo do trabalhador, mais atingida é a mão.

CONCLUSÃO:

Use E.P.I. adequado, proteja sua principal ferramenta de trabalho, nunca se descuide, nem se estiver faltando alguns minutos para acabar o turno de trabalho, não tenha pressa. A mão é uma dádiva de Deus, nos temos o dever de cuidar e muito bem, dela.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 49
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: LUBRIFICAÇÃO DE MÁQUINAS PNEUMÁTICAS

INTRODUÇÃO:

Todos nós sabemos da grande utilização de máquinas pneumáticas em construções e montagens industriais. Devemos estar conscientes dos cuidados a serem tomados quanto ao uso e conservação destes equipamentos, visando com isso evitar danos no equipamento e possíveis acidentes.

RECOMENDAÇÕES:

- Verifique o óleo do depósito (bujão).
- Purgar (drenar) a mangueira para eliminar a água da instalação ou eventuais impurezas.
- Usar lubrificador de linha na alimentação do ar, quando a lixadeira não possuir lubrificação própria.
- Colocar óleo no depósito (bujão) a cada 8 horas de serviço contínuo.
- Lubrificar o regulador e os rolamentos da turbina a cada semana de uso contínuo, colocando graxa pelas engraxadeiras (pequena quantidade é suficiente).
- Fazer revisão completa a cada 2 meses de serviço contínuo, limpar as peças com querosene e jato de ar, trocar as peças excessivamente gastas, lubrificar e montar corretamente.
- Não deixar a lixadeira parada mais de uma semana sem tê-la revisado previamente.
- Verificar o estado do filtro, limpar se necessário.
- Usar somente óleo e graxa apropriado.
- O uso excessivo de graxa ou a utilização de graxa inadequada elevam a temperatura da máquina.

CONCLUSÃO:

A lubrificação, R.P.M., proteção do rebolo, inspeção visual nos abrasivos, aperto adequado de rebolo, são itens a serem verificados diariamente antes do início do trabalho, para que possamos executar operações com máquina pneumática com total segurança.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 50
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: REBOLO

DATA:

Recebimento: Verifique se não sofreu danos no transporte, através de uma inspeção visual.

Armazenamento:

Não transporte o rebolo rolando pelo piso até o almoxarifado ou máquina. Utilize carrinhos apropriados, caso não possam ser transportados manualmente.

Armazená-los em prateleiras ou estantes adequadamente, onde não haja bruscas variações de temperatura, em local seco, limpo e longe de vibrações.

Montagem:

Observe a “RPM” (rotação por minuto) do rebolo e da máquina para verificar se são compatíveis. A rotação da máquina nunca pode ser superior a do rebolo.

Não retire os rótulos, eles permitem uma distribuição uniforme da força de aperto.

Faça a prova do som. Em rebolo vitrificado um som semelhante ao de um sino indica que o rebolo não sofreu dano e pode ser montado. Utilize uma ferramenta de madeira ou plástico para o teste.

Verifique os flanges. Eles devem ter diâmetros não inferiores a 1/3 do diâmetro do rebolo, idênticos e sem rebarbas.

Aperte o rebolo somente o necessário para fixá-lo entre as flanges.

Não utilize a face lateral do rebolo, isso pode provocar esforços de flexão que ocasionam sua quebra.

Nas máquinas de pedestal ou bancada, a distância entre a mesa de apoio e o rebolo deve ser, no máximo, 3 mm. Com isso evita-se que a peça seja estragada pelo rebolo ocasionando o travamento.

É obrigatório o uso de capa de proteção de aço ou ferro fundido maleável com lateral desmontável e ângulo máximo de abertura conforme ABNT-NB-33.

Quando da montagem, o rebolo deve deslizar livremente pelo seu furo sobre o eixo da máquina ou sobre a guia do flange fixo, sem interferência.

Após a montagem, deve-se deixar o rebolo girar livre para aliviar as tensões da montagem.

Quando houver refrigeração, seu jogo deve ser direcionado para o ponto de contato peça / rebolo e deve ser desligado antes do rebolo.

As buchas de redução podem ser utilizadas para rebolos de até 10” (254 mm) de diâmetro e furos não superiores a 2” (50,8 mm).

Observe a indicação da flecha: Para Baixo ou Para Cima.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 51
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: GRIPE O QUE DEVEMOS SABER.

DATA:

A gripe é uma doença provocada por vírus. Não existe vacina contra o vírus, porque ele muda constantemente. Também não existe remédio que mata o vírus da gripe; é uma doença que ocorre principalmente nos meses de inverno pois o frio e a poluição do ar colaboram para diminuir as defesas do organismo e ai porta aberta para entrada do vírus

Alguns fatores colaboram para que você fique sem gripe , ou seja atingido de uma forma mais amena:

- 1- Alimentação sadia e forte;
- 2- Proteção adequada do frio com agasalho convenientes;
- 3- Não abusar de bebidas geladas;
- 4- Não abusar de bebidas alcoólicas; Você tem a impressão que se aquece, mas o que realmente ocorre é uma queda na resistência do organismo;
- 5- Após o banho, não fique exposto a corrente geladas de ar;
- 6- Evite contato com pessoas gripadas;
- 7- Complemente a boa alimentação, tomando vitamina C;
- 8- Procure não se expor : Caso seja convidado para festas ao ar livre , evite comparecer, ou vá e volte cedo para sua casa.

O QUE FAZER, SE VOCÊ JÁ PEGOU GRIPE;

- 1- Boa Alimentação;
- 2- Tomar medicamento que combatam os sintomas da gripe , uma vez que, não existe nenhuma injeção milagrosa que mata o vírus;
- 3- Duas complicações podem ocorrer: Dor de garganta e pneumonia: Se você está com a garganta seca, sente dificuldades para engolir procure a enfermaria para ser medicado convenientemente; Se você está com muita tosse , dor nas costas e no peito , febre alta , existe a possibilidade de você está com pneumonia, que é uma injeção dos pulmões e que representar perigo, se não for convenientemente tratada;
- 4- Quentão , vinho, quente , cachaça, conhaque etc não curam e nem diminuem os sintomas da gripe; Não acredite em crendices populares, elas podem ser prejudiciais a saúde.

CONCLUSÃO

A gripe derruba, causando mal estar e desconforto ; Tome os cuidados adequadas para não contaminar-se, mas se isto não for possível, procure cuidados especializados para sofrer o mínimo possível.

TRABALHAR COM SAÚDE TAMBÉM É QUESTÃO DE SEGURANÇA.



BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 52
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: Pressão Arterial

DATA:

INTRODUÇÃO:

A Pressão alta é uma doença, que não tem cura, mas não desanime, pois existe tratamento eficiente para evitar, que a mesma encurte a sua vida.

As piores conseqüência da pressão alta são: Infarto; Paralisação dos rins; Derrame cerebral.

DEZ MANDAMENTO A SEREM PARA QUEM TEM PRESSÃO ALTA:

- 1 - Saiba qual a sua pressão, medir com regularidade;
- 2 - Não engordar exageradamente;
- 3 - Evite usar sal com excesso;
- 4 - Evite comidas gordurosas;
- 5 - Evite fumar;
- 6 - Faça exercícios regularmente;
- 7 - Se você toma remédio, não deixe acabar, para não ficar sem toma-lo;
- 8 - Faça controle cardiológicos rotineiros;
- 9 - Não se exceda na bebida;
- 10 - Viva uma vida normal.

CRENDICES POPULARES: 10 FRASES ERRADAS.

- 1 - Quem tira a pressão uma vez e deu normal, não precisa nunca mais medir a pressão - ERRADO;
- 2 - Quem não sente nada, não tem pressão alta - ERRADO;
- 3 - Só tem pressão , quem é nervoso - ERRADO;
- 4 - Pressão alta é doença de velho - ERRADO;
- 5 - Tratamento de pressão alta acaba com a pessoa - ERRADO;
- 6 - Nunca abaixar a pressão ,a pessoa precisa de pressão alta - ERRADO;
- 7 - O Tratamento da pessoa alta não é para a vida toda - ERRADO;
- 8 - Após tomar uma caixa de remédio, a pessoa está curada - ERRADO;
- 9 - Só tomar remédio , quando se sentir mal - ERRADO;
- 10 - Quem tem pressão alta não pode comer sal - ERRADO;

CONCLUSÃO:

Nossa vida agitada, nossos hábitos alimentares irregulares nossos polícticos , que nos com planos e mais planos econômicos mirabolantes, podem levar - nos a ter pressão alta e portanto, se quisermos ter uma vida boa e longa , deveremos tomar os cuidados necessários.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 53
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: Atos Inseguros.

DATA:

1) INTRODUÇÃO:

Ato inseguro é a maneira como as pessoas se expõem consciente ou inconscientemente, a riscos de acidentes.

Esses atos são responsáveis expõem muitos acidentes do trabalho e na maioria dos casos causam ferimentos.

2) Alguns atos inseguros:

- Ficar junto ou sob cargas suspensas.
- Colocar parte do corpo em lugar perigoso.
- Usar máquinas sem habilitação ou permissão.
- Imprimir excesso de velocidade ou sobrecarga em máquina ou equipamento.
- Lubrificar, ajustar e limpar máquinas em movimento.
- Improvisação e mau uso de ferramentas manuais.
- Inutilização de dispositivos de segurança de máquina e equipamentos.
- Não usar os equipamentos de proteção individual(E.P.I.).
- Uso de roupas inadequadas e acessórios desnecessários.
- Manipulação insegura de produtos químicos.
- Transportes ou empilhar integralmente.
- Fumar e usar chamas em lugares indevidos.
- Brincadeiras e exibicionismo.

Os atos inseguros que podem ser praticados durante o nosso trabalho são inúmeros.

Devemos portanto, ficar atentos, orientando funcionários e colegas de trabalho/no sentido de evitar que atos inseguros causem acidente.

“NÃO PRATIQUE ATOS INSEGUROS”

- Conheça os riscos de acidentes da sua área de trabalho.
 - Saiba claramente a tarefa que vai executar.
 - Esteja apto a executar sua tarefa e tenha interesse pelo seu trabalho.
 - Excesso de confiança pode causar acidentes.
 - Mantenha-se sempre calmo durante o seu trabalho.
 - Verifique se a tarefa que você vai executar está de acordo com sua condições física.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 54
COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA

A VIDA EM JOGO.

LAMENTAVELMENTE O BRASIL É O CAMPEÃO MUNDIAL POR ACIDENTES DE TRABALHO. A ESTATÍSTICA DA ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT) INDICA 5.355 MORTES NO BRASIL EM 1990. O SEGUNDO LUGAR, ESTADOS UNIDOS, REGISTROU O CORRESPONDENTE A QUASE METADE DESTES NUMEROS, SEGUIDO DO JAPÃO E ALEMANHA.

OUTRO COMPARATIVO REVELA QUE DURANTE OS 14 ANOS DE GUERRA DO VIETNÃ, MORRERAM 45 MIL SOLDADOS AMERICANOS, NOS ÚLTIMOS 10 ANOS. O BRASIL PERDEU 50 MIL OPERÁRIOS VITIMAS DE ACIDENTES DE TRABALHO. O QUADRO É TRÁGICO, OS DADOS OFICIAIS TAMBÉM DIZEM NA DÉCADA DE 80, MAIS DE 10 MILHÕES DE BRASILEIROS TIVERAM ALGUM TIPO DE ACIDENTE DE TRABALHO E 260 MIL TRABALHADORES FORAM CONDENADOS A INVALIDEZ PERMANENTE.

ACREDITAMOS QUE SOMENTE ATRAVÉS DE PROGRAMAS DE PREVENÇÃO, ENVOLVENDO TODA SOCIEDADE BRASILEIRA, DANDO PRIORIDADE AO FATOR EDUCAÇÃO, PODEREMOS SAIR DESSE INDESEJÁVEL PRIMEIRO LUGAR.

E PRECISO CONSCIENTIZAÇÃO NÃO SÓ DOS TRABALHADORES, MAS A PARTIR DO PRIMEIRO ANO ESCOLAR COMEÇAR A INCUTIR NAS PESSOAS A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DE ACIDENTES.

A SEGURANÇA DO TRABALHO EXISTE PARA PRESERVAR O HOMEM, GARANTINDO SUA SAÚDE E INTEGRIDADE FÍSICA NO DIA A DIA.
FAÇA A SUA PARTE.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 55
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CAUSAS DE ACIDENTES (ATOS INSEGUROS / CONDIÇÕES INSEGURAS).

DATA:

Causa de acidente é qualquer fator que se removido a tempo teria evitado o acidente.

Os acidentes são evitáveis, não surgem por acaso, eles são causados, e portanto passíveis de prevenção através da eliminação em tempo das causas, estas podem decorrer de fatores pessoais (devido ao homem - ato inseguro), ou materiais (devido às condições inseguras).

ATOS INSEGUROS:

É a maneira pela qual o trabalhador se expõe consciente ou inconscientemente a risco de acidentes.

Atos Inseguros mais comuns:

- * Operar máquinas ou equipamentos sem saber.
- * Trabalhar em excesso de velocidade ou sobrecarga.
- * Trabalhar com dispositivo de Segurança inadequado.
- * Usar ferramentas inadequadas ou sem condições.
- * Carregar ou manusear materiais com insegurança.
- * Colocar-se em posição ou local perigoso (exemplo: embaixo de cargas suspensas)
- * Limpar, ajustar, lubrificar máquinas em movimento.
- * Distrair-se, brincar, abusar do perigo.
- * Deixar de usar Equipamentos de Proteção Individual.
- * Usar roupas inadequadas, pulseiras, anéis, relógios, etc.
- * Desrespeitar as normas de Segurança.

CONDIÇÕES INSEGURAS:

São falhas físicas existentes no local de trabalho que comprometem a Segurança do trabalhador.

Condições inseguranças mais frequentes:

- * Máquinas ou equipamentos com proteção inadequados ou sem proteção.
- * Defeitos em máquinas, equipamentos, edificações etc.
- * Má arrumação no local de trabalho.
- * Falta de limpeza no local de trabalho.
- * Mal empilhamento, falta de espaço.
- * Iluminação inadequada.
- * Equipamentos de Proteção Individual, em mal estado de conservação.
- * Pisos em más condições.
- * Emprego inadequado de ferramentas abrasivas.

Temos que buscar a eliminação tanto das CONDIÇÕES INSEGURAS como das práticas de ATOS INSEGUROS, através da conscientização, de tal modo que a prática de segurança em suas vidas se tornem um verdadeiro hábito.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 56
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

ASSUNTO: OPERAÇÃO COM MAÇARICO
DATA:

Todos nós sabemos da grande utilidade dos maçaricos em nossa fabrica. Devemos estar conscientes dos cuidados a serem tomados quanto ao manuseio e conversação deste equipamentos, visando evitar com isso possíveis acidentes.

* CUIDADOS À SEREM TOMADOS ANTES DE INICIAR OPERAÇÕES COM MAÇARICO.

- Inspeccione o maçarico. Se apresentar vazamento ou qualquer outro tipo de defeito comunique ao responsável pela área, e solicite a manutenção do mesmo.
- Lavar as mãos ou trocar as luvas se estas estiverem sujas com óleo ou graxas.
- Verifique se existe material inflamável próximo ao local da operação(REMOVA - O)
- Verifique se o bico do maçarico esta com aperto adequado.
- Verifique se a sede do bico esta limpa.
- Utilize os EPIs obrigatórios para executar serviços com maçarico:(Luvas de raspa - Avental de raspa - Perneiras de raspa - Óculos de Segurança - Protetor auricular)

* CUIDADOS À SEREM TOMADOS ÀS OPERAÇÕES COM MAÇARICO.

- Antes de acender o maçarico abra a válvula de oxigênio para fazer a limpeza do mesmo. Após a limpeza, feche a válvula de oxigênio e abra a de GLP: Acione e abra a válvula de oxigênio/até a regulagem adequada da chama.
- Acenda o maçarico somente com a acendedor, nunca utilize arco voltaico ou qualquer outra fonte.
- Não toque com o bico do maçarico na peça.
- Nunca se Mova de um lugar para outro com maçarico aceso.
- Observar a potência do jato de corte. Caso esteja fraco, deve-se/apagar o maçarico para verificar o aperto da contra e inspecionar a agulha e seu orifício.
- No caso de acontecer um retrocesso da chama, proceda da seguinte/forma:
 - ⇒ Solte a alavanca para interromper o fluxo de oxigênio.
 - ⇒ Feche imediatamente a válvula de oxigênio e pré - aquecimento.
 - ⇒ Feche a válvula de GLP/ ACETILENO:

Mantenha sempre as pressões adequadas ao trabalho.

* CUIDADOS À SEREM TOMADOS APÓS A OPERAÇÃO COM MAÇARICO.

- Feche as válvulas desligue as mangueiras.
- Nunca deixe as mangueiras dentro de espaços confinados, como por exemplo: Tanques.
- Deixe o local de trabalho limpo e arrumado.

LEMBRE-SE QUE, NADA PODE REVIVER O HOMEM, MAS ALGO PODE CONSERVÁ-LO VIVO:
"SEGURANÇA"

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 57
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO : “PEQUENAS COISAS - GRANDES PERIGOS”
DATA :

Informamos a todos os funcionários, que o isqueiro à gás do tipo descartável, se for atingido por fagulhas, poderá explodir, liberando energia equivalente a 3 Bananas de Dinamite.

Todavia, já tivemos conhecimento de acidentes fatais, ocorridos com trabalhadores que traziam no bolso esse tipo de isqueiro.

O fato deve servir de alerta aos nossos colegas, que executam serviços de corte e solda ou trabalham em áreas onde se processem ou se manuseiam, material á quente.

Recomendações:

- Não usar esse isqueiro para acender maçarico;
- Utilizar somente o acendedor disponível para esse fim;

Recomendações quanto ao seu uso doméstico.

- 1- Não o use no acendimento do fogão;
 - 2- Mantenha-o longe de chamas e outras fontes de calor;
 - 3- Não fure a embalagem nem o jogue no fogo;
 - 4- Mantenha-o fora do alcance das criança;
 - 5- Jogue-o no lixo, depois de vazio.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 58
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

ASSUNTO: CORPO ESTRANHO E IRRITAÇÃO NOS OLHOS
DATA:

É de vital importância proteger os olhos de possíveis perfurações de objetos e respingos de produtos químicos. Podem ocorrer casos de irritação ou até mesmo a entrada de corpo estranho nos olhos.

COMO PROCEDER NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

PRODUTOS QUÍMICOS

Lavar imediatamente os olhos em água corrente em abundância, mantendo - os aberto sobre o jato de água por 15 minutos no mínimo

CORPOS ESTRANHOS

Mesmo percebendo a presença de um simples corpo estranho, não leve as mãos até os olhos, pois a sujeira poderá irritá-los agravando ainda mais a lesão.

Nunca esfregue os olhos, pois é o mesmo que esmerilha-los podendo encravar o corpo estranho provocando uma lesão.

Sempre que ocorrer qualquer uma dessas situações, procure imediatamente o atendimento médico, com isso estamos evitando uma úlcera nos olhos.

OBSERVAÇÕES:

Evite se encontrar nessas condições utilizando proteção ocular adequados durante toda jornada de trabalho; tendo como prêmio o desfrute de uma boa visão

QUALIDADE DE VIDA COMEÇA COM RESPEITO A SI PRÓPRIO, FAÇA O USO DE ÓCULOS DE SEGURANÇA, E EVITE O MUNDO DA ESCURIDÃO

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 59
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

ASSUNTO: SINCRONISMO DE MOVIMENTOS, VISANDO A PREVENÇÃO DE ACIDENTES.
DATA:

1 - INTRODUÇÃO

Nos estudos que se realizam visando a prevenção de acidentes do trabalho, o homem é sempre o principal fator em todos os aspectos que o envolvem e o relacionam com os acidentes e sua prevenção.

Assim, em levantamento estatísticas efetuado, podemos constatar que muitos acidentes ocorrem em função da falta de sincronismo e comunicação entre os participantes de uma operação.

Há certos tipos de trabalho que, para serem realizados, faz-se necessário a atuação de dois ou mais funcionários .E se não houver um evento negativo, chamado acidente do trabalho.

Relacionamos abaixo alguns casos:

Para a execução dom engate de um cilindro, o acidentado passava a corrente em uma das pontas deste, quando seu colega de trabalho inadvertidamente sinalizou para o guindasteiro elevar a peça ,que ao ser indicada provocou o aprisionamento de sua mão esquerda, entre a corrente e o cilindro.

Endireitava uma chapa forjada, posicionada verticalmente sobre a mesa da prensa. Inesperadamente, soltou a chapa para pegar um calço no piso e apoiou sua mão esquerda na beirada da mesa. O outro colega que segurava a outra extremidade da chapa não conseguiu segurá-la e esta tomou o acidentado.

O funcionário preparava uma carga, com o auxílio de um colega, quando o auxiliar sinalizou da ponte rolante para operador da ponte rolante a retirada das correntes do lote, e esta ao escapar ,chicoteou, vindo atingir seu rosto.

NOTA IMPORTANTE:

Freqüentemente, observamos mais de uma pessoa sinalizando, simultaneamente para o operador de guindastes, procedimento esse que contribui sobremaneira para a ocorrência de acidentes.

PARA EVITAR ACIDENTES DESSE TIPO, DEVEMOS ATENDER AS SEGUINTE RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA:

Comunicação entre os participantes da operação para coordenar o sincronismo de seus movimentos; Antes de indicar o serviço ,decidir quem dará os sinais.

SÓ EXISTE TRABALHO PERFEITO, QUANDO EXECUTADO COM SEGURANÇA.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 60
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

ASSUNTO: O OUVIDO - COMO PROTEGÊ-LO.
DATA:

INTRODUÇÃO.

Nosso dia a dia é vivido no meio de barulho .

O barulho, quando muito intenso e prolongado pode criar diversos problemas, principalmente para os órgãos do aparelho auditivo. Estes problemas na maioria das vezes instalam-se gradualmente razão pelo qual esse risco é as vezes menosprezado.

PREVENIR é a SOLUÇÃO :

Como prevenir:

Audiometria periódica: Periodicamente faça audiometria, pois através deste será possível detectar problemas auditivos , quanto antes for diagnosticado o problema melhores serão as chances de recuperação e ou tratamento.

Protetores auriculares:

Os protetores auriculares atenuam o ruído do seu ambiente de trabalho em torno de 30 a 40 .Por essa razão devemos usá-los da melhor maneira possível.

Temos a disposição 3 tipos de protetores auriculares:

- Fone ou Concha.
- Plug plástico.
- Plug de espuma.

As vantagens do fone são:

- Tamanho único que se ajustará a maioria das cabeças.
- Pode ser visto facilmente.
- Costuma ser aceito mais rapidamente.
- Não é tão fácil de esquecer ou perder

As desvantagens do fone são:

- Volumosas e não fáceis de usar em ambiente apertados e quentes.
- Não são tão fáceis de carregar ou guardar.
- A boa Proteção depende da força da mola existente na tira da cabeça.

As Vantagens dos Plugs são:

- Pequenos e fácil de carregar.
- Podem ser usados convenientemente.
- Mais confortáveis de usar em ambiente quentes , fechados e apertados.

Desvantagem de protetor de uso interno (Plugs):

- Requerem tempo e esforço maiores para adaptação.
- o protetor deve estar sempre muito limpo.
- O ouvido de estar em boa saúde, sem cera ou infecção.
- Difícil de ser visto à distância.

2 c. Saúde do ouvido:

- Qualquer dor ou infecção de ouvido procure o médico, não use medicamentos caseiros.
- Não use cotonetes para limpar dentro do ouvido, pois além de machucar - irá empurrar a cera para dentro do conduto.
- Não escute música alta com fone de ouvido.
- Não coce o ouvido com nada, procure o médico, você pode perfurar a membrana no tímpano.

Recomendações:

- Faça audiometria periódicas.
- Sempre que o Ruído for igual ou superior a 80 db use protetores auriculares.
- Qualquer coceira, dor ou infecção de ouvindo procure o quanto antes o médico.

Lembre - se

Sua audição é uma das coisas mais preciosas para:

- Aprendizado: Grande parte das informações obtemos oralmente.
 - Comunicado: melhor maneira de nos comunicarmos é através da palavra falada.
 - Segurança: muitos esquemas de alarme dependem da audição.
-

Por isso vamos PREVENIR qualquer problema auditivo.



BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 61
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: EQUIPAMENTOS DE COMBATE À INCÊNDIO (E.C.I.)

INTRODUÇÃO:

Os Equipamentos de Combate à Incêndio , tem por finalidade proteger os bens da Empresa, tanto materiais como pessoais contra incêndios.

Para que estes E.C.'s sejam eficientes é necessário que sejam em perfeitas condições de manutenção, carregados, no local correto e também que todos saibam utilizá-los.

Abaixo citaremos algumas orientações básicas que deverão ser seguidas por todos os funcionários, visando pronto combate em caso de incêndio.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS:

Extintores e Hidrantes “NUNCA” devem estar obstruídos.

Extintores e Hidrantes “SEMPRE” devem estar sinalizados.

Casos verifique Extintores descarregados comunique a gerência da obra ou ao SESMT.

Nunca brinque ou danifique os E.C.I.'s. Eles existem para nos proteger.

Em cada caixa de Hidrantes devem existir Mangueiras, Esguichos e Chaves. Nunca utilize estes equipamentos sem autorização da Gerência da Obra, SESMT, ou do responsável pela área.

Os Extintores e Hidrantes são distribuídos de acordo com projeto aprovado pelo Corpo de Bombeiro. Portanto, caso haja necessidade de mudança de local comunique Gerência da Obra e ao SESMT.

Hidrantes e Extintores devem ser utilizados combate à incêndio. É “proibido” utilizá-los para outras finalidades sem a autorização da Gerência da Obra ou do SESMT, estando sujeito à punição aqueles que desrespeitarem esta orientação.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 62
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: AR E SOLDA

DATA:

INTRODUÇÃO:

O ato soldar em nossa fábrica é rotineiro. Quando aumentam as encomendas, em vários locais existem funcionários soldando. Quem solda, mais freqüentemente, proteja - se; pessoas que passam nas proximidades dos locais, sem proteção, ou mesmo o soldador sem os óculos protetores, ao olhar para a luz emitida pela solada sente uma sensação de diminuição da capacidade de enxergar, este fato é comumente chamado de AR DE SOLDA.

EXPLICAÇÃO:

No ato de soldar há emissão de raios ultravioletas, que são prejudiciais para o olho, produzindo uma inflação na córnea. Esta irritação, normalmente cede de 2 à 3 dias, desde que se mantenha o olho tampado e use - se um colírio anti-irritante e com antibiótico

CONCLUSÃO:

O ar de solda não é perigoso, mas irrita o olho do indivíduo e pode afastá-lo do trabalho 2 ou 3 dias.

Quando estiver soldando, não retire os óculos apropriados.

Quando passar por um local em que alguém esteja soldando evite olhar em direção a luz emitida pela solda.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 63
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: O leite como agente anti-tóxico

INTRODUÇÃO:

Os meios que agentes tóxicos penetram em nosso organismo são pelo: ar - respiração; ingestão - pela boca e pela pele. Em nosso meio, a principal via de penetração é através do ar respirado.

Quando você trabalha em local que o ar não é de boa qualidade é muito importante usar máscara adequadas, para que seu organismo não sinta os efeitos maléficos.

Quando substância estranha penetram em nossos pulmões, elas são absorvidas pelo organismo, através da corrente sanguínea, são encaminhadas ao fígado, que é a usina transformadora de nosso corpo e se forem indesejáveis, caem novamente na corrente sanguínea e são eliminadas pela urina ou fezes.

O leite possui moléculas grandes de gordura que, ao serem absorvidas pela corrente sanguínea, podem encontrar as partículas estranhas, que aspiramos, engloba-las e tornar mais difícil a eliminação pelos rins e intestinos.

CONCLUSÃO:

Se você engoliu uma substância ácida ou partícula indesejável, o leite é bom para neutralizar, ao nível do estômago ou englobar a partícula para eliminá-la, mas se você aspirar partículas indesejáveis, tais como fumo de solda, o leite não tem função nenhuma e pode até ser prejudicial ao processo de eliminação de substância tóxicas pelo nosso organismo.

A gordura do leite pode facilitar a absorção de substâncias tóxicas pela parede do estômago.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 64
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: O TRABALHO EM AMBIENTE DE ALTA TEMPERATURA.
DATA:

INTRODUÇÃO:

O trabalho em ambiente de alta temperatura é um dos mais prejudiciais à saúde. O trabalhador exposto ao calor excessivo pode ser atingido por vários tipos de sintomas e doenças.

CONSEQÜÊNCIAS DAS EXPOSIÇÕES DEMORADAS A ALTAS TEMPERATURAS:

Fadiga Física - o cansaço ocorre mais rapidamente, em ambientes muito quente; exemplo dia muito quente, o trabalho rende menos.

Hipertemia - o corpo fica com temperatura acima de 37.5°C por muito tempo, começa a ocorrer desorientações, delírios e convulsões.

Desidratação - o calor faz o trabalhador suar em excesso e com isso, ocorre perdas excessivas de água e sais minerais; nestes casos o desmaio é comum acontecer e contato com a fonte de calor.

Outros sinais de sintomas que podem ocorrer: distúrbios na pele catarata, impotência sexual, etc.

RECOMENDAÇÕES

Muitas vezes temos que trabalhar em ambientes com temperatura elevada; quando isso ocorrer, a segurança deve ser avisada com antecedência, para tomar as medidas adequadas para prevenir e proteger o trabalhador.

CONCLUSÃO

Se o funcionário souber dos riscos a que se submete, no seu dia a dia de trabalho, ele consegue evitar uma série de conseqüência desagradáveis a sua saúde.

É muito importante para você, que trabalha em serviço, pesado e as vezes perigoso, as orientações da Segurança e Saúde no Trabalho.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 65
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: AIDS - O MAL DO FIM DO SÉCULO
DATA:

INTRODUÇÃO:

Chegamos ao ano de 1999 e ainda não descobriu a cura da AIDS. A Medicina tem avançado bastante, mas não o suficiente para encontrar um remédio para curar a AIDS.

RESUMO:

Os números são assustadores. Calcula - se que em cada 200 brasileiros um poderá estar contaminado com o Vírus da AIDS.

Relações Sexuais - 60%

Através do uso de drogas injetáveis - 27%

RECOMENDAÇÕES:

VOCÊ PODE PEGAR AIDS:

Através de relações sexuais não protegidas

Com uso de agulhas e seringas contaminadas principalmente entre viciados em drogas

Nas transfusões com sangue não controlado

A mãe contaminada pode transmitir o vírus para o nenê durante a gravidez, no nascimento e na amamentação

CONCLUSÃO:

Não pense que você é diferente. A AIDS está aí e todo ser humano se não tiver CUIDADOS pode ficar doente.

“ EVITAR O CONTÁGIO DE AIDS É OBRIGAÇÃO DE TODO CIDADÃO”

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 66
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: USO DE MÁQUINAS SEM HABILITAÇÃO

DATA:

INTRODUÇÃO:

Por mais simples que pareçam, máquinas e outros equipamentos requerem do operador conhecimentos completos para que o trabalho seja executado com segurança. Não basta conhecer os comandos e os movimentos da máquina e saber como conseguir o produto que dela se espera; é imprescindível que também os perigos e os meios de neutraliza-los sejam conhecidos.

Como as máquinas sempre são atrativos à curiosidade, ou ao interesse das pessoa em aprender a opera-las, torna - se uma porta aberta à prática de atos inseguros. Isto ocorre quando as pessoas não conhecem a máquina o suficiente, e tentam operá-la clandestinamente. Às vezes o desconhecimento de pequenas detalhes da máquinas é suficiente para resultarem em acidentes .

Para operar segura e eficientemente qualquer máquina ou equipamentos é necessário conhece-los bem . A segurança é sua.

REGRAS DE SEGURANÇA PARA OPERAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS:

Treinamento prático por profissional

Ter conhecimento das normas de segurança

Treinamento em manutenção do equipamento

Usar equipamento de proteção individual

Qualquer defeito apresentado na máquina, comunique imediatamente

Qualquer funcionário que estiver operando clandestinamente qualquer tipo de máquina ou equipamento poderá sofrer punições previstas por lei

Só pode ser considerada habilitada a pessoa que conhece a máquina que opera, também sob o ponto de vista de segurança.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 67
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: INSPEÇÃO DE SEGURANÇA

DATA:

INTRODUÇÃO:

As inspeção de segurança têm por objetivo determinar meios preventivos antes da ocorrência de acidentes. Ajudam a conscientizar o trabalhador quanto a importância da segurança e da higiene no trabalho e, quando bem executadas trazem resultados que vão contribuir em muito para melhorar as condições de trabalho e preservar a integridade física do trabalhador.

As inspeção devem ser realizados pelo SESMT da obra acompanhado pelo Cipeiro, e responsável pela área. Sempre que possível deveremos tomar providências imediata para corrigir as irregularidades, e o responsável pela área deve sempre tomar a iniciativa..

Os casos sem solução imediata deverão compor um relatório com os responsáveis, e datas para solução das irregularidades

- Montagnes Industriais
 - Verificar se os funcionários estão utilizando adequadamente os E.P.I.'s.
 - Verificar se os E.P.I.'s são eficientes para a operação
 - “ Advertir “ os funcionários que estão desrespeitando as normas quanto ao uso de E.P.I.
- Organização
 - Verificar armazenagem, limpeza e organização da área em geral
- Cabos e Correntes
 - Correntes sem a devida identificação e inspeção deverão ser retiradas da área
 - Cabos de aço defeituoso deverão ser sucatados
 - Verificar condições de armazenagem de cabos e correntes
- Geral
 - Equipamentos Elétricos
 - Gambiarras / Improvisações
 - Condições ambientais
 - Atos e condições inseguras
 - Equipamentos de combate a incêndio e
- Outros

“ É importante a participação de todos os funcionários quando da realização das inspeções, pois a partir deles poderemos encontrar solução para vários problemas.

Com a participação de todos atingiremos nosso objetivo - Acidente Zero

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 68
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: Higiene nos banheiros da obra

INTRODUÇÃO:

O uso de um banheiro, em sua casa e no seu local de trabalho, deve ser feito de uma maneira a mantê-lo em condições apropriadas de higiene a todo o momento, lembrando sempre que voltará a usá-lo a qualquer momento.

RECOMENDAÇÕES:

- a) Colabore com o pessoal da limpeza;
- b) Papel higiênico deve ser jogado dentro do lixo;
- c) Toda vez que urinar dê descarga;
- d) Nunca suba no vaso sanitário, pois ele pode quebrar - se, causando um acidente;
- e) Sempre que verificar más condições de manutenção, comunique - se com a chefia.

“LIMPEZA E HIGIENE FAZEM PARTE DA QUALIDADE DE VIDA QUE TANTO DESEJAMOS”

ASSUNTO: O Ouvido - como protegê-lo

1 - INTRODUÇÃO:

Nosso dia a dia é vivido no meio de barulho.

O barulho, quando muito intenso e prolongado pode criar diversos problemas, principalmente para os órgãos do aparelho auditivo.

Estes problemas na maioria das vezes instalam-se gradualmente, razão pelo qual esse risco é as vezes menosprezados.

2 - Prevenir é a solução:

2a. Como prevenir:

Audiometria periódica: Periodicamente faça audiometria, pois através deste exame será possível detectar problemas auditivos, quanto antes for diagnosticado o problema melhores serão as chances de recuperação e ou tratamento.

2b. Protetores auriculares:

Os protetores auriculares atenuam o ruído do seu ambiente de trabalho em torno de 30 a 40 db. Por essa razão devemos usa-los da melhor possível.

Temos a disposição 3 tipos de protetores auriculares:

- Fone ou Concha
- Plug plástico
- Plug de espuma

As vantagens do fone são :

- Tamanho único que se ajustará a maioria das cabeças
- Pode ser visto facilmente.
- Costuma ser aceito mais rapidamente
- Não é tão fácil de esquecer ou perder.

As desvantagens do fone são:

- Volumosas e não fáceis de usar em ambientes apertados e quentes.
- Não são tão fáceis de carregar ou guardar.
- A boa proteção depende da fora da mola existente na tira da cabeça.

As vantagens dos Plug são:

- Pequenos e fáceis de carregar
- Podem ser usadas convenientemente
- Mais confortáveis de usar em ambientes quentes, fechados e apertados.

Desvantagens de protetor de uso interno (Plugs):

- Requerem tempo e esforço maiores para adaptação.
 - O protetor deve estar sempre muito limpo.
 - O ouvido deve estar em boa saúde, sem cera ou infecção.
 - Difícil de ser visto à distância
-

2c. Saúde do ouvido:

- Qualquer dor ou infecção de ouvido procure o médico, não use medicamentos caseiros.
- Não use cotonetes para limpar dentro do ouvido, pois além de machuca-o ele irá, empurrar a cera para dentro do conduto.
- Não escute música alta com fone de ouvido.
- Não coce o ouvido com nada, procure o médico, você pode perfurar a membrana do tímpano

3. Recomendações:

- Faça audiometria periódicas.
- Sempre que o Ruído for igual ou superior a 80 db use protetores auriculares.
- Qualquer coceira, dor ou infecção de ouvido procure o quanto antes o médico

4. Lembre-se

Sua audição é uma coisa mais preciosa para:

- Aprendizado: grande parte das informações obtemos oralmente
- Comunicado: a melhor maneira de nos comunicarmos é através da palavra falada.
- Segurança: muitos esquemas de alarme dependem da audição.

Por isso tudo, vamos PREVENIR qualquer problema auditivo.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 70
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

ASSUNTO: Asfixia

1. O que é Asfixia ?

Asfixia é um acidente que impede a absorção do oxigênio pelo organismo. Pode ser ocasionada pela falta do oxigênio no ar pela inspiração de substâncias ou gases nocivos ao nosso organismo. Dentro estas substâncias citamos a mais comum que é o gás carbônico e também é o mais perigoso não tem cor e nem cheiro.

O gás carbônico é altamente prejudicial. Como não tem cor e nem cheiro, a sua presença só é notada, quando começam a aparecer os primeiros efeitos de sua ação no nosso organismo.

2. Locais Perigosos

Aonde acontece combustão, como: fundições, esmaltações, fornos, salas térmicas, oficinas de automóveis, etc. Em ruas estreitas, com trânsito atravancado; detecta - se elevada quantidade de gás carbônico.

3. Ação do gás carbônico

Nosso organismo necessita do oxigênio, que entra pelos pulmões e é elevada para todas as células do nosso organismo, pelo sangue.

O gás compete com o oxigênio, o lugar no sangue e ganha a competição, assim sendo, células importantes, como do cérebro, ficam sem oxigênio e começam a sofrer.

4. Precauções.

- a) Não deixe crianças com sacos plásticos.
- b) Não deixe o motor do carro ligado com a porta da garagem fechada.
- c) Não aqueça um ambiente fechado com fogareiros.
- d) Não deixe crianças brincarem com brinquedos pequenos, pois podem engoli-los .
- e) Não deixe crianças com bexigas, depois de estouradas.

5. Previna - se :

O ar que respiramos deve ser o mais puro possível; não faça nada que possa aumentar a poluição que os desavisados já produzem: sua saúde não tem preço.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 71
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: ACIDENTE COM PESSOAS QUE USAM LENTES DE CONTATO.

INTRODUÇÃO:

Revendo a literatura médica, tivemos conhecimentos de acidentes ocorrido na Empresa “ US STEEL dos E.U.A.” com pessoas portadoras de lentes de contato.

RESUMO:

Duas pessoas portadoras de lentes de contato, presenciaram acidentalmente, um arco elétrico (arco de solda). Ao voltarem para suas casas, ao retirarem as lentes de contato de seus olhos, as córneas (menina do olho) saíram grudadas nas lentes.

EXPLICAÇÃO:

O arco elétrico micro - ondas, que secam o líquido, que normalmente existe entre o olho e a lente, consequentemente, a córnea gruda na lente e sai juntamente com a mesma.

Este trauma não é doloroso e a pessoa só vai perceber quando tirar a lente de contato.

RECOMENDAÇÕES:

- Proibir pessoas que usam lentes de contato operar arcos elétricos
- Conscientizar as pessoas que não operam arco elétrico, mas que podem ter contato, dos riscos que correm.

CONCLUSÃO:

SEUS OLHOS REPRESENTAM A PARTE IMPORTANTE DE SUA VIDA;
PROTEJA - OS

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 72
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: CONSERVAÇÃO/ECONOMIA ENERGIA ELÉTRICA

INTRODUÇÃO:

Todos sabemos do papel que energia elétrica representa na atualidade seja para nossa vida pessoal seja para a economia como um todo.

A energia elétrica constitui-se hoje num dos pilares de sustentação do ordenamento da vida urbana e compreendemos que sua falta, programada ou não, acarreta transtornos muito além de meros incômodos ou eventuais prejuízos econômicos.

A energia elétrica é fundamental para o progresso equilibrado de nossa Nação e para bem estar, portanto devemos usa-la de forma racional e adequada.

Medidas à serem tomadas:

1. Desligar a iluminação das dependências que não estiverem sendo usadas.
 2. Evitar operações de máquinas em vazio
 3. Programar a execução de serviços de manutenção e limpeza, de modo a desligar antecipadamente os sistemas de iluminação, ar condicionado, aquecedores, etc...
 4. Administrar o uso energia elétrica.
 5. Dar ciência aos funcionários das medidas de racionalização de energia adotadas.
 6. Utilizar o chuveiro elétrico pelo mínimo tempo necessário.
 7. Não deixar ligado o aparelho televisão inutilmente.
 8. Evitar o uso diurno de iluminação artificial, abrindo janelas e portas para entrada de claridade externa
 9. Acumular boa quantidade de roupas para racionalizar o uso das máquinas de lavar e secar roupas.
 10. Manter as instalações elétricas em perfeito estado, visando liminar fugas de energia elétrica
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 73
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO: Atos Inseguros

1) INTRODUÇÃO

Ato inseguro é a maneira como as pessoas se expõem consciente ou inconscientemente, a riscos de acidentes.

Esses atos são responsáveis por muitos acidentes do trabalho e na maioria dos casos causam ferimentos.

2) ALGUNS ATOS INSEGUROS:

- Ficar junto ou sob cargas suspensas.
- Colocar parte do corpo em lugar perigoso.
- Usar máquinas sem habilitação ou permissão.
- Imprimir excesso de velocidade ou sobrecarga em máquinas ou equipamentos.
- Lubrificar, ajustar e limpar máquinas em movimento.
- Improvisação e mau uso de ferramentas manuais.
- Inutilização de dispositivos de segurança de máquinas e equipamentos.
- Não usar os equipamentos de proteção individual (EPI).
- Uso de roupas inadequadas e acessórios desnecessários.
- Manipulação insegura de produtos químicos.
- Transportar ou empilhar inseguramente.
- Fumar e usar chamas em lugares indevidos.
- Brincadeiras e exibicionismo.

Os atos inseguros que podem ser praticados durante o nosso trabalho são inúmeros.

Devemos portanto, ficar atentos, orientando funcionários e colegas de trabalho/ no sentido de evitar que atos inseguros causem acidentes.

“ NÃO PRATIQUE ATOS INSEGUROS “

- Conheça os riscos de acidentes da sua área de trabalho.
 - Saiba claramente a tarefa que vai executar.
 - Esteja apto a executar sua tarefa e tenha interesse pelo seu trabalho
 - Excesso de confiança pode causar acidentes.
 - Mantenha - se sempre calmo durante o seu trabalho.
 - Verifique se tarefa que você vai executar está de acordo com a sua condição física
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 74
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

I - ASSUNTO: O trabalho em Ambiente de Alta Temperatura

II - Introdução:

O trabalho em ambiente de alta temperatura é um dos mais prejudiciais à saúde. O trabalhador exposto ao calor excessivo pode ser atingido por vários tipos de sintomas e doenças.

- Conseqüências das exposições demoradas a altas temperaturas:

1. Fadiga Física - o cansaço ocorre mais rapidamente, em ambiente, em ambientes muito quentes; exemplo dia muito quente, o trabalho rende menos.

2. Hipertemia - o corpo fica com temperatura acima de 37.5°C por muito tempo, começam a ocorrer desorientações, delírios e convulsões.

3. Desidratação - o calor faz o trabalhador suar em excesso e com isso, ocorrem perdas excessivas de água e sais minerais; nestes casos o desmaio é comum acontecer e ao cair, pode ferir - se ou sofrer queimaduras em contato com a fonte de calor.

4. Outros sinais e sintomas que podem ocorrer: distúrbios na pele, catarata, impotência sexual, etc.

- Recomendações

Muitas vezes temos que trabalhar em ambientes com temperatura elevada; quando isso ocorrer, a segurança deve ser avisada com antecedência, para tomar as medidas adequadas para prevenir e proteger o trabalhador.

V - Conclusão

Se o funcionário souber dos riscos a que se submete, no seu dia a dia de trabalho, ele consegue evitar uma série de conseqüência desagradáveis a sua saúde.

É muito importante para você, que trabalha em serviço pesado e as vezes perigoso, as orientações da Segurança e Medicina do Trabalho.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 75
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

Assunto: ACIDENTE COM RISCO DE PERDA DE VISTA

O uso de óculos de segurança tornou-se uma exigência na grande maioria das indústrias, especialmente nas do ramo metalúrgico e siderúrgico. Mesmo assim, há ainda aqueles que relutam em usar esse equipamento de proteção individual.

O acidente a seguir relatado, em nossa empresa no dia 26/09/95 na área de caldeira o que vem a comprovar a necessidade do uso de óculos de segurança, mesmo naqueles serviços que, aparentemente, não oferecem risco para os olhos.

O empregado acidentado, puxava uma mangueira de gás, dobrava uma pequena chapa de aço presa a uma morsa. Uma das marteladas acertou o mordente de fixação da morsa estilhaçando-o.

O estilhaço, que se despreendeu do mordente, atingiu-lhe a vista esquerda, encravando-se no globo ocular. Atendido na Enfermeira da Usina, o médico determinou seu encaminhamento a um especialista.

Submetido a duas cirurgias, para a remoção do corpo estranho, o acidente, poderá acarretar o risco de sofrer uma redução da acuidade visual desse olho. Convém lembrar que essa lesão poderia ter determinado a perda total da visão do olho lesionado.

Durante as investigações, o acidente afirmou que, por ocasião do acidente, estava usando óculos de segurança, mas incorretamente, o que permitiu que a sua vista fosse atingida pelo estilhaço.

Daí a importância da atuação da supervisão, dos encarregados, da chefia na observação do uso correto dos equipamentos de proteção individual - EPI - necessário à execução de cada tarefa.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 76
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

Assunto: RESTAURANTE

O refeitório / restaurante é o local mais adequado para a realização das refeições. Um grande número de colaboradores fazem uso desta instalação. Alguns cuidados são essenciais para manter a higiene e a limpeza deste local.

Como podemos contribuir para evitar tal situação:

- U' Lavar bem as mãos antes de ir para o restaurante
- U' Ao entrar no restaurante manter as portas fechadas
- U' Manter os vitros do corredor da roleta fechados, apenas os vitros guarnecidos de tela deverão ficar abertos
- U' Ao pegar os alimentos, pegar apenas o suficiente para evitar o derramamento, se necessário retorne
- U' Ao pegar refrigerante/ suco não encher até o máximo, evitando assim o derramamento.
- U' Andar com calma e atenção entre as mesas
- U' Ao tomar café não deixe derramar.
- U' Se você estiver acompanhando visitas externas, favor informá-lo de que é expressamente proibido fumar no restaurante.
- U' Ao sair do restaurante feche a porta.

Tomando todas essas providências estamos em muito colaborando com a limpeza, higiene e organização de nosso restaurante.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 77
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

Assunto: Primeiros Socorros

Introdução:

Primeiros Socorros é o modo mais simples e eficiente de atender-se pessoas acidentadas, ou acometida de um mal súbito, até a chegada a um Pronto Socorro.

Comentários :

Existem várias situações que você pode ajudar uma pessoa e talvez, salvar uma vida

01. Crise Convulsiva :

Conceito popular: Quando a pessoa tem crise começa a babar; crise convulsiva não é doença que contamina; não tenha medo da baba.

Ajude a pessoa em crise, principalmente, segurando sua cabeça para que não fique batendo no chão; não dê nenhum remédio por boca; pois você pode matar a pessoa em crise, por afogamento.

Diferente da crise convulsiva é o desmaio ou o que os médicos costumam chamar de lipotímia - falta de oxigênio e glicose ao nível do cérebro, provocando a perda da consciência e suor frio. Trata - se um mal passageiro, que normalmente nada necessita ser feito; só pedimos para respirar lenta e profundamente.

02. Ferimentos - Hemorragias :

Os ferimentos superficiais, pequenos, com pouco sangramento devem ser lavados em água corrente e a seguir colocamos um pano limpo e comprimimos o local.

Ferimentos maiores com sangramento abundante é muito importante, tentarmos diminuir o sangramento; se for em braço ou perna, podemos usar o torniquete - acima do local ferido, amarra - se uma tira de roupa, dá - se um nó fraco, coloca - se uma caneta, até parar de sangrar; essa compreensão não deve durar mais 15 minutos.

Ferimentos profundos, principalmente tórax ou no abdome, merecem atenção especial, pois podem atingir arteriais internas importantes; levar o mais rápido possível para o Hospital.

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 78
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

Assunto: EMPILHADEIRA

Empilhadeira são equipamentos de guindar e transportar, de grande importância na produção de nossa empresa. Porém, o uso adequado e correto deste equipamentos além de garantir grande produtividade, deve garantir também segurança aos seus usuários direto (operadores) e aos funcionários que trabalham nas áreas.

Os operadores de empilhadeira, devem ser responsáveis e capacitados, garantindo com isso a integridade física de todos e a conservação do equipamentos.

Qualquer acidente com esse equipamento podem causar danos materiais de grande valor e o que é mais grave “ Acidentes Fatais “.

A segurança é o fator básico se opera uma empilhadeira.

ORIENTAÇÕES BÁSICAS Á TODOS FUNCIONÁRIOS

- Uso obrigatório de Protetor Auricular.
 - É proibido transportar pessoas na empilhadeira, qualquer que seja o local e o motivo alegado
 - É obrigado o uso de crachá de identificação do operador.
 - Velocidade máxima no interior dos prédios é de 10 KM/ hora.
 - Pessoas não autorizados, não habilitadas e não de treinamento não, devem dirigir a empilhadeira.
 - Ao ligar a empilhadeira, verificar sempre se a marcha está desengatada.
 - Verificar se o freio de mão está desengatado.
 - Transitar sempre com os garfos um pouco acima do chão (15 a 20 cm) observando as lombadas, obstáculos, etc.
 - Não utilizar o acelerador como buzina .
 - Buzinar regularmente (pelo menos três vezes), sempre que se aproximar de pessoas que estejam andando, puxando algum carrinho ou carregando algo, evitando assusta-las.
 - Usar luvas, para mexer na carga.
 - Observar rigorosamente todos regulamentos e sinalizações interna estabelecida pela Empresa.
 - Inclinar a torre para o lado do motorista (para trás), sempre que tiver carga
 - Nunca ajustar a carga introduzindo o braço pela coluna da máquina.
 - Não fumar enquanto estiver ao volante ou abastecendo empilhadeira.
 - Não admitir brincadeiras em volta da empilhadeira .
 - Sempre que não tiver visão de frente, dirigir a máquina em marcha ré.
 - Não transportar cargas mal empilhadas e inseguras.
 - Nunca ficar debaixo dos garfos, quando elevados e com cargas.
 - Não deixar estopas, panos ou resíduos de óleo e graxa, em cima da empilhadeira, o que pode ocasionar incêndios.
-

- Não transportar líquidos inflamáveis ou corrosivos, a não ser em recipientes especiais.
 - Verificar o lacre do extintor de incêndio
 - Não utilizar os garfos para empurrar ou puxar qualquer que seja o objeto.
 - A empilhadeira deve ser estacionada sempre de forma correta
 - Comunicar imediatamente, ao Supervisor ou a Manutenção, qualquer defeito verificado na empilhadeira.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 79
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

Assunto: Sinalização de Segurança
DATA :

A proteção nas áreas de trabalho e dos homens que nelas trabalham através de placas e sinais para prevenção de acidentes, embora utilizada antes de qualquer outro meio de proteção, constitui numa técnica especial de se fazer segurança coletiva dos trabalhadores e patrimônio da empresa, obtendo resultados significativos e importantes. Tais como:

- Disciplina o trânsito de máquinas, equipamentos e veículo na obra;
- Alerta os trabalhadores e visitantes ao serviço sobre a existência de perigo iminente (eletricidade, vala aberta, material cortante ou pontiagudo, quedas de objetos, piso escorregadio) e outras condições que podem resultar em acidentes.

Como nossa atividade de trabalho é de construções montagens, é comum nos defrontarmos com situações de perigo ou riscos iminente de acontecer acidente.

Devido a montagens, reformas, instalação de produtos variados e diversificados, constantemente os locais de trabalho sofrem alterações de dimensões, o que nos exige adequar o “layout” do local conforme a necessidade, isso ocorre geralmente em serviços que são realizados em conjunto com várias contratadas e subcontratadas.

Portanto devemos nos atentar para que as placas e sinalizações preventivas de segurança façam parte dessa nova reestruturação mesmo que seja por pouco tempo de trabalho.

- Refazer a marcação de corredores
- Se necessário fechar o corredor através de placas de aviso
- Reforçar as faixas de marcação
- Isolar a área de obras de trabalho em altura
- Sinalizar a área de possíveis quedas de materiais
- Sinalizar o uso obrigatório do capacete, calçados de segurança, luvas e óculos de segurança
- Manter os sinais e placas em condições de visibilidade
- Procurar se atualizar das alterações do mapeamento risco

Lembramos a todos que não devemos utilizar as placas e sinais como único recurso para eliminar os riscos, mas sim como meio de alerta sobre os riscos que não podem ser completamente eliminados no momento, essa técnica de alerta como precaução adicional contra lesões e danos materiais.

Contamos com a colaboração de todos no sentido de se utilizar essa técnica preventiva sempre que necessário, bem como manter e cuidar de sua manutenção.

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 80
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

Assunto: Cintas

A inspeção é de fundamental importância para a manutenção dos níveis de segurança e economia.

As cintas devem ser examinadas em intervalos não superiores a duas semanas quando usadas em levantamentos gerais de diferentes tipos de cargas.

1. Coloque a cinta em uma superfície plana com área apropriada.
2. Examine com atenção ambos os lados da cinta.
3. As cintas tipo "anel" devem ser examinadas em todo o seu comprimento e perímetro.
4. As calças dos olhais devem ser examinadas particular e cuidadosamente.
5. Todo equipamento deve ser examinado somente por uma pessoa, designada para esta inspeção.

CINTAS GASTAS POR ABRASÃO

Mesmo que os externos não chegam a se romper podem atingir um ponto de desgaste que diminui o coeficiente de segurança da cinta, tomando seu uso precário à segurança. Em regra, deve - se observar durante a inspeção, que o desgaste originário da abrasão não exceda 10% no ponto mais atingido.

CORTE NO SENTIDO LONGITUDINAL :

Ocorre geralmente quando é utilizada em contato não plano da carga, cuja área é inferior a largura da cinta, permitindo que uma parte da cinta fique supertensionada e a outra frouxa. Ocasiona uma "hemia" na cinta perfeitamente visível na ocasião do levantamento. Caso isto ocorra, a cinta deverá ser imediatamente retirada de uso.

CORTE NO SENTIDO TRANSVERSAL :

Indica que a cinta uma tensão desequilibrada, possibilitando um estrangulamento lateral que propicia o corte transversal. Os cantos agudos ou abrasivos ocasionam também um corte transversal abrupto que rompe a cinta repentinamente. Deve - se condenar e retirar de uso as cintas que apresentam um corte transversal superior a 10% da largura da mesma.

10 Itens para um levantamento seguro

1. Não exceder às especificações técnicas e recomendações do fabricante, nas limitações de peso e estabilidade
2. Nunca use cintas avariadas ou danificadas.
3. Nunca aplique uma sobrecarga no sistema ou equipamentos de elevação.
4. Posicionar a cinta corretamente na carga, para proporcionar uma fácil remoção após o uso.
5. Uma operação suave e balanceada rende muito mais, além de evitar desgaste do equipamento e acidentes.

- | |
|--|
| |
| 6. Não deixe a carga contato direto com o piso. Coloque calços ao descarrega-los para melhor poder elevá-la |
| 7. Não posicione a cinta em cantos agudos ou cortantes. |
| 8. Utilize ganchos com um raio de apoio nunca inferior a "1", de seção lisa de redonda. |
| 9. Evite a colocação de mais de um par de cintas, no mesmo gancho. |
| 10. Quando elevar uma carga pesada com mais de uma cinta, verifique se o total do peso está bem distribuído na tensão dos vértices da cinta. |
-

Assunto: CONVERSANDO DE SEGURANÇA

CONVERSANDO DE SEGURANÇA

1. Escolher um local adequado, onde possa falar naturalmente (sem gritar) e que possa ser ouvido pelo funcionário.
 2. Procure demonstrar-lhes que vai tratar de um assunto importante, tanto para a empresa, como principalmente para ele.
 3. Tenha certeza que os funcionários entenderam o assunto e, também, que sentiu seu interesse em orientá-los.
 4. Aborde o assunto de forma clara e objetiva, de forma a ser facilmente entendido pelos funcionários.
 5. Deixe - os cientes de que se pretende que as Normas de Segurança, sejam seguidas consciente e espontaneamente (sem imposições), mas que você, como responsável pela integridade física de seus subordinados, estará sempre alerta, fiscalizando e zelando pelo cumprimento dos regulamentos.
 6. Peça-lhe que sejam “ soldados “ na defesa de todos da seção, ajudando-os a manter um espírito prevencionista.
-

Assunto: QUERO TIRAR SUA VIDA

Antes de me usar, acho bom me conhecer, quero que saiba quem sou na verdade, o que faço com aqueles que se aproximam como você.

Você irá se sentir “ numa boa “ depois de entrar em contato comigo.

Eu não tenho nome nem sobrenome, sou bem ligada a toda hora e a todo instante por aqueles que me usam. Não tenho amigas, pois consigo destruir todos aqueles que se arriscam a chegar perto de mim. Nem sempre vou ao extremo, mas faço questão de deixar as pessoas sem identidade, sem razão e sem sentimentos.

Os que me tomam como companheira, são aqueles de coração amargurado, abandonados por todos e fracos de espírito.

Solitários, eles me procuram para fugir de seus problemas.

No princípio isso até parecerá possível juntos, eu e você faremos viagens fantástica.

Só preciso que você se entregue por inteiro.

Vou mergulhar no seu corpo e deixar nele minha marca definitiva. A magia dessa viagem fará com que você nunca mais me deixe. E então quando menos esperar serei sua dona e você não conseguirá mais viver sem mim. Até que um dia uma dose a mais colocará fim na sua vida.

Pronto já lhe contei minha história se me quiseres me procure.

Estou pronta para tirar: **Sua liberdade**
 Seu Sono
 Sua Tranqüilidade
 Sua Vida

Atenciosamente

“ A Droga “

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 83
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

Assunto: ACIDENTE DO TRABALHO

Este boletim de segurança tem o intuito de alertar a todos dos perigos existentes no nosso dia a dia.

Na verdade, em qualquer situação do trabalho diário devemos nos alertar dos perigos existentes, por menor que seja o serviço a ser realizado

Antes de iniciarmos qualquer serviço devemos verificar se no local existem riscos que possam vir a comprometer a execução da operação ou causar danos integridade física dos funcionários chamamos isto de Análise de Riscos.

Sabemos que isto já foi dito varias vezes, e que temos funcionários muito experientes em suas funções; não podemos deixar que esta experiência se transforme em auto - confiança, pois isso pode ser um motivo de acidente.

Você tem trabalhado com Segurança ?

“ LEMBRE - SE: Que no final de cada dia há alguém esperando que você volte para casa sorrindo”.



BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 84
"COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA"

ASSUNTO : DISCOS E CORTE E DESBASTE

DATA:

São ferramentas utilizadas para cortar ou desbastar materiais, e são largamente usada numa ampla faixa de aplicação industrial.

Acidentes com essas ferramentas foram a causa de graves lesões corporais, devido ao uso incorreto de operação.

Utilização Correta dos Discos :

Disco de Corte (4mm), usado para cortar ou lixar, somente na posição de topo (fim de corte)

Disco de Desbaste (6mm), usado para desbaste e dar acabamento usando sua face lateral ou de topo.

Nota :

- ◆ Nunca use o disco de corte para rebarbar ou desbastar.
- ◆ Nunca use o disco de desbaste para cortar.
- ◆ O uso dos riscos devem ser obrigatoriamente utilizados conforme recomendações do fabricante e normas de segurança.

Operação:

- ❖ Verifique se o disco não apresenta nenhuma anormalidade através de uma inspeção visual.
- ❖ Antes de montar os discos verifique se sua rotação é compatível com a da lixadeira.
- ❖ Nunca utilizar a lixadeira sem proteção de disco.
- ❖ Aperte o disco somente o necessário para fixa-lo entre os flanges.
- ❖ Fixe bem a peça, evitando que se movimente e empene o disco, levando-o a quebra.
- ❖ Utilize sempre as duas mãos para segurar a lixadeira.
- ❖ Operar com pressão moderada e constante não batendo o disco na peça para aumentar a sua agressividade.

Quando você utiliza o disco de corte para desbastar e o disco de desbaste para cortar, você esta pondo em risco a sua integridade de seus colegas de trabalho.

ASSUNTO : LESÕES NA COLUNA (ESPINHA)

A vítima com lesões na coluna, geralmente apresenta insensibilidade e dificuldades em movimentar os membros.

O que fazer :

- ⇒ Não toque e não deixe ninguém tocar na vítima
- ⇒ Não vire a pessoa com suspeita de fratura de coluna.
- ⇒ Observe atentamente a respiração e o pulso. Esteja pronto para iniciar as manobras de ressuscitação.

Ao transportar a vítima, tome os seguintes cuidados:

- ⇒ Use sempre maca. Na sua falta, use uma tábua, bagagito ou o próprio assento do banco traseiro de algum veículo ou qualquer objeto plano rígido.
 - ⇒ Remova a vítima para a maca, adotando - se o método de três pessoas conforme ilustrado. Carregue-a mantendo o seu corpo reto. A cabeça, o ombro, a bacia e as pernas deverão ficar apoiadas nos braços dos socorristas.
 - ⇒ Evite balanços e freadas bruscas.
 - ⇒ Use lençóis ou travesseiros no apoio do pescoço e das costas.
-

BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 86
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

ASSUNTO : Hemorragia

HEMORRAGIA

É a perda de sangue devido ao rompimento de um vaso sanguíneo, veia ou artéria

Toda hemorragia deve ser contida imediatamente.

A hemorragia intensa, e não controlada, pode causar morte no período de 3 a 5 minutos.

NÃO PERCA TEMPO! PARE A HEMORRAGIA.

⇒ Use uma compressa limpa e seca:

- Gaze
 - Pano
 - Lenço limpo
-