

# **BOLETIM DE SEGURANÇA N° 01**

## **“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

### **ASSUNTO: PROTEÇÃO DE MÁQUINAS**

Quando se projeta uma proteção de máquina, deve-se levar em conta os riscos de natureza mecânica, bem como quaisquer outros riscos envolvidos.

### **TIPOS DE PROTEÇÃO:**

#### **Proteção fixa por enclausuramento**

Evita o acesso a uma área perigosa por fechamento total do equipamento, caso seja necessário haver aberturas nessas proteções para, por exemplo, permitir a entrada de matéria-prima ou acesso à lubrificação, a área de passagem deve ser a menor possível.

#### **Proteção fixa por distância:**

São proteções que impedem o acesso ao risco pela distância física as distâncias seguras a serem seguidas pelos projetistas, serão em função da parte do corpo(mão, braço, dedo, etc)a ser considerada.

#### **Proteção por intertravamento:**

Uma proteção por intertravamento é aquela que, quando removida, interrompe a fonte de energia da máquina, o intertravamento pode ser mecânico, elétrico, hidráulico, pneumático ou uma combinação deles. O tipo e o modo de operação por intertravamento a ser utilizado deve ser relacionado às características do equipamento ou processo em questão.

#### **Proteção ajustável:**

É uma proteção fixa ou móvel que é ajustada por inteiro ou permite um ajuste parcial das suas partes. O ajuste permanece fixo durante toda a operação.

**O HOMEM DEVE SABER QUE O MEIO MAIS SEGURO DE TRABALHO  
É O MELHOR PARA ELE E SUA FAMÍLIA.**

---

**BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 02**  
**“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

**ASSUNTO: PROTETOR AURICULAR**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO.**

Na luta contra o ruído e seus efeitos sobre o organismo, diversas medidas de proteção podem ser adotadas.

“Entre elas estão os protetores auriculares”

**DEFINIÇÃO DO PROTETOR AURICULAR:**

Assim como existem luvas para a proteção das mãos, óculos de proteção contra vários tipos de lesões a que esses órgãos estão sujeitos; existem também os protetores auriculares para prevenir danos aos “órgãos auditivos”.

Portanto, os protetores auriculares são verdadeiras barreiras que impedem a entrada do ruído excessivo, no interior do ouvido.

Em nossa empresa, temos a disposição dos funcionários 3 tipos de protetores, com bastante eficiência de atenuação: o protetor tipo concha, tipo plug moldável e o tipo inserção.

**ORIENTAÇÃO:**

Quando se trata de manter o ruído ao mínimo, a maneira correta de colocar um protetor auricular é quase tão importante quanto utilizá-lo. Outro fator importante é o de higiene. Para introdução no canal auditivo, o protetor deve estar limpo, assim como as mãos, na hora de manuseá-los.

**INSTRUÇÃO PARA COLOCAÇÃO DE PROTETORES:**

Para protetores de espuma expansiva:

Lave bem as mãos . Role a ponta do plugue firmemente entre os dedos, em círculo.

Puxe a orelha para cima e para o lado e introduza a ponta enrolada do plugue dentro do ouvido. Segure o plugue, até sua expansão completa (cerca de 30 segundos).

**NUNCA SE ESQUEÇA: OS PROTETORES AURICULARES SÃO DE USO EXCLUSIVAMENTE PESSOAL, NÃO PODEM, PORTANTO, SEREM EMPRESTADOS A OUTROS.**

---

**BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 03**  
**“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

**ASSUNTO: MATERIAIS INFLAMÁVEIS**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO:**

No nosso trabalho existem materiais no qual devemos tomar certos cuidados, pois eles poderão ser o início de uma tragédia.

“São os materiais inflamáveis”

É importante saber que todos os materiais inflamáveis liberam gases a uma temperatura mínima. Exemplo: a gasolina começa a liberar gases a 32°C. Isto chama-se “ponto de fulgor”, que é a situação em que um corpo desprende gases, que se queimam em contato com uma fonte de calor.

**CUIDADOS COM O MATERIAIS INFLAMÁVEIS:**

- Não fume nem produza faíscas ou chamas em locais onde existem materiais inflamáveis.
- Cuidado com os materiais elétricos que esquentam muito.
- Não permita lixo fora do recipiente apropriado.
- Não permita que materiais inflamáveis sólidos, líquidos ou gasosos sejam armazenados em locais e recipientes inadequados retire apenas o material necessário para o uso. Sobras deverão ser devolvidas
- Não permita a existência de instalações elétricas em mau estado.
- Não permita falta de ordem nos depósitos, corredores escritórios, etc.
- Não utilize materiais inflamáveis para limpar ou lavar o chão.

**“ORGANIZAÇÃO E LIMPEZA É O PRINCIPIO DA PREVENÇÃO DE INCÊNDIO.**

**MANTENHA SEU LOCAL DE TRABALHO EM ORDEM**

---

**BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 04**  
**“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

**ASSUNTO: BOTINA COM BIQUEIRA DE AÇO**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO:**

Vários funcionários procuram a segurança industrial para solicitação de botinas de segurança sem biqueiras de aço, alegando os mais diversos motivos possíveis tais como: calos, deformidades nos pés, joanete, dores na coluna, etc.

Nós tomamos a iniciativa de levar as botinas com e sem biqueiras para pesagem e constatamos que a diferença de peso entre elas é de somente 50g, ou seja, menos que um pãozinho comprado na padaria da esquina.

Existem pessoas, que já nascem, com deformidades nos pés, tipo pés muito altos, dedos em garra, estes sim, todos nós concordamos, que se torna difícil usar botinas com biqueira de aço e fazemos a necessária orientação para tomarem cuidados redobrados, durante sua jornada de trabalho. Grande parte dos funcionários que acham não poderem usar botinas com biqueira de aço, ao examinarmos, constatamos que ou é preconceito, costume ou pura comodidade.

A conscientização sobre o uso de botinas com biqueiras de aço por parte dos funcionários, é de grande importância. Nunca devemos nos esquecer que em nossa fábrica, o dia todo e todos os dias, existem peças pesadas sendo movimentadas.

Vários acidentes não tiveram conseqüências mais graves graças ao uso das botinas com biqueiras de aço.

**CONCLUSÃO:**

Os óculos, o protetor auricular, a máscara, a botina com biqueira de aço, são EPI's importantes que podem preservar a sua saúde.

**NÃO DEIXE DE USÁ-LOS**  
**TENHA CONSCIÊNCIA DO PERIGO**  
**PREVENI-LO É DE GRANDE IMPORTÂNCIA NO TRABALHO DIÁRIO.**

---

BOLETIM DE SEGURANÇA Nº 05  
“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”

**ASSUNTO: ÓCULOS DE SEGURANÇA**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO:**

Todos nós sabemos que os óculos de segurança tem por finalidade proteger nossos olhos de fagulhas, poeiras, produtos químicos, respingos de solda, cavacos, etc.

É importante salientar que a maior parte dos nossos funcionários estão conscientes da necessidade do seu uso em toda a área fabril.

**RECOMENDAÇÕES:**

É necessário o uso do óculos de segurança sempre que o funcionário estiver trabalhando ou circulando pela fábrica, mesmo em seu horário de almoço ou durante a mudança de turno.

Isto é necessário pois você poderá estar circulando por uma área em atividade, ficando, portanto, exposto a riscos de acidentes.

Não permita que ocorram acidentes na sua área. Proíba a circulação de funcionários sem óculos de segurança.

A proteção dos olhos é tão importante, que o uso de óculos de segurança não é apenas recomendável, sua obrigatoriedade é prevista em “lei”.

**VOCÊ FAZ USO DO ÓCULOS DE SEGURANÇA, MESMO ACHANDO O TRABALHO SEM PERIGO PARA OS OLHOS?**

**PARABÉNS !**

**PROTEGENDO UM BEM INSUBSTITUÍVEL,  
VOCÊ PROVOU SER UM HOMEM DE “VISÃO” !**

---

**BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 06**  
**“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

**ASSUNTO: PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO:**

O ar que respiramos é composto de 21% de oxigênio, 78% de nitrogênio e 1% de outros gases. Nesta combinação, estes gases mantêm a vida. Porém quando outras substâncias estiverem presentes, o trabalhador estará sujeito a irritações, indisposições e até a morte.

A exposição do trabalhador num ambiente que contenha contaminantes sem o devido uso do EPI (Equipamento de Proteção Individual), que lhe garanta eficiente proteção respiratória, resultará em sérios danos físicos à sua saúde, tais como:

- Redução na capacidade de respiração
- Redução na capacidade de transferência de oxigênio para o sangue.
- Câncer no pulmão.
- Tuberculose.
- Tosses freqüentes
- Bronquites
- Sinusites e outros.

**RECOMENDAÇÕES:**

Use o protetor adequado para cada tarefa a ser executada. Em nossa empresa são fornecidos e estão a disposição dos funcionários os seguintes protetores respiratórios:

- RESPIRADOR P-1 - Protege contra fumos metálicos e poeiras como: fibra de vidro, pó de carvão, chumbo, ferro, tendo alta eficiência para os fumos de solda.
- RESPIRADOR P-2 - Protege contra fumos metálicos e partículas tóxicas, como: amianto, carvão, cromo, chumbo, manganês, fumos de solda.
- RESPIRADOR P-3 - Protege contra poeiras tóxicas, como: pó de chumbo, minério de ferro, minério de carvão, sílica, fibras têxteis, névoas, fibra de vidro.
- MÁSCARA FILTRADORA SEMI FACIAL - Protege contra partículas incômodas, como: celulose, poeiras de esmerilhamento, amido, silicone, cimento refinado, poeiras de lixamento.
- RESPIRADOR COM FILTRO QUÍMICO DE ENCAIXE DESCARTÁVEL DE CARVÃO ATIVADO
- FILTRO PARA VAORES ORGÂNICOS DE ENCAIXE - Protege contra vapores orgânicos como solventes e inseticidas.
- FILTRO DE ENCAIXE PARA GASES ÁCIDOS- Protege contra gases ácidos como: halogênios, ácido cianídrico, cloro, fosfina, arsenamina.
- MÁSCARA FACIAL COM FILTRO QUÍMICO PARA GASES ÁCIDOS: Protege contra gases ácidos como : halogênios, nitrosos e poeiras tóxicas.
- FILTRO PARA VAPOR DE ÓLEO - São usados para purificar o ar proveniente de compressores. Possui um cartucho de carvão ativo para reter vapor de óleo.

**IMPORTANTE:**

Para que o respirador e filtros possam ter um bom tempo de duração e conservação, são necessários alguns cuidados do usuário:

Não suje nem danifique a parte interna dos respiradores, a qual ficará diretamente em contato com a boca e nariz.

---

Se tiver que manuseá-lo com a mão suja, pegue-o pela parte externa.

Não o deixe sobre os equipamentos e lugares sujeitos a poeiras ou sujeiras.

Ao final do trabalho ou nos intervalos para descanso, guarde o respirador num saco plástico e coloque em local apropriado.

OS RESPIRADORES SERVEM PARA PRESERVAR A SUA SAÚDE

---

**BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 07**  
**“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

**ASSUNTO: ALCOOLISMO**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO:**

O álcool sob a forma de bebida destilada ou não (pinga, conhaque, cerveja, etc.), quando ingerido vai através do tubo digestivo até o intestino delgado, onde é absorvido e cai na corrente sanguínea.

O sangue contendo uma quantidade exagerada de álcool, quando vai nutrir as células do cérebro produzem um desarranjo metabólico nas mesmas, ocasionando os sinais que todos conhecem.

Da corrente sanguínea o álcool acaba caindo no fígado onde suas moléculas são divididas e acabam sendo armazenadas nas células gordurosas do nosso organismo.

**CONSEQÜÊNCIAS:**

A longo prazo haverá comprometimento das células do cérebro produzindo sinais precoces de esquecimento, dificuldades de raciocínio, insônia, etc. O fígado sofre um processo chamado de esteatose, que é a degeneração gordurosa de suas células e no final, acabam como se fossem cicatrizes mortas, que é a “cirrose”, e com isso a morte está bem próxima.

Portanto, o cérebro e o fígado, dois órgãos importantes do nosso organismo sentem, e muito, as conseqüências das bebedeiras.

**RECOMENDAÇÕES:**

- Nunca venha trabalhar alcoolizado. Café e banho frio não cortam os efeitos do álcool. Você pode acidentarse ou provocar um acidente quando estiver sob o efeito do álcool.
- Nos fins de semana você pode beber, porém evite bebidas destiladas e nunca beba em excesso.
- Durante o carnaval tenha consciência dos riscos. Reflita sobre seus comportamentos e cuidado com o álcool e a AIDS, pois, eles podem causar a tua morte.

**EXCESSO DE ÁLCOOL PREJUDICA O FÍGADO E O CÉREBRO**

---

**BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 08**  
**“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

**ASSUNTO: “DENGUE”**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO:**

A dengue é uma doença causada por um vírus que pode ser dos tipos 1 e 2.

**COMO SE PEGA A DENGUE?**

A dengue é transmitida por um mosquito parecido com o pernilongo, só que é menor. Ele nasce e cria-se em água limpa e parada e gosta de morar em casas e em locais com sombra. Possui manchas brancas pelo corpo.

**QUAIS OS SINTOMAS DA DOENÇA?**

Febre alta, dores de cabeça, dores nos olhos e articulações, manchas avermelhadas na pele, fraqueza muscular, cansaço e vômitos.

**RECOMENDAÇÕES:**

**COMO COMBATER A DENGUE?**

Precisamos eliminar o mosquito, para isso, devemos evitar a formação de poças e reservatórios de água limpa. Latas, caixas, vidros, garrafas, enfim, tudo que possa represar água deve ser furado ou eliminado. A água de piscina bem tratada não representa local perigoso.

**CONCLUSÃO:**

A dengue é uma doença que dificilmente mata as pessoas, desde que bem tratada, mas os sintomas da doença debilitam e são muito dolorosos, principalmente para as crianças.

Com a chegada do verão e chuvas, a proliferação do mosquito aumenta.

Colabore, no seu local de trabalho ou familiar para que você, seu colega ou parentes não seja contaminado pela doença.

Caso você detectar um possível foco de proliferação do mosquito, comunique-se imediatamente com o setor de Segurança e Saúde no Trabalho - SESMT.

**CUIDADO COM A DENGUE. NO VERÃO O RISCO É MAIOR**

---

**BOLETIM DE SEGURANÇA N.º 09**  
**“COMECE A SEMANA COM SEGURANÇA”**

**ASSUNTO: LUVAS DE PROTEÇÃO**

**DATA:**

**INTRODUÇÃO:**

Mãos, mecanismo insubstituível, ferramentas naturais, presentes em todas as nossas atividades.

Mãos e dedos estão expostos a cortes, arranhões, contusões e queimaduras, sendo as partes do corpo mais atingidas nos acidentes de trabalho.

A maioria destes acidentes poderiam ser evitados se as luvas de proteção fossem utilizadas e de forma correta na realização de suas tarefas.

Para cada tarefa existe um tipo de luva de proteção adequada. As mais utilizadas, em função dos agentes agressivos são:

Luvas de Amianto.

- Proteção contra queimaduras, no manuseio de materiais aquecidos.

Luvas de Borracha para Alta Tensão:

- Proteção contra choques elétricos. Deve ser usada por baixo da luva de pelica. Uso exclusivo de eletricitistas habilitados.

Luvas de PVC Lisa:

- Proteção contra irritações e dermatites, no manuseio de produtos químicos.

Luvas de PVC Granulada :

- Mesma indicação, porém, proporcionam maior firmeza no transporte de peças.

Luvas de Raspa de Couro:

- Proteção contra cortes, fagulhas e perfurações de natureza leve.

Luvas de Borracha:

- Proteção contra irritações no manuseio de produtos para limpeza de pisos, sanitários, etc, sem risco de corte por rebarbas.

Luvas de Raspa Forrada:

- Proteção contra calorias e respingos de solda.

**IMPORTANTE:**

Em máquinas rotativas e no manuseio de ferramentas manuais, não use luva de proteção. As mãos são capazes de realizar tarefas das mais artesanais até as mais mecanizadas; das mais leves até as mais pesadas, enfrentando diariamente uma infinidade de perigos. Dispomos apenas de duas mãos para toda a vida. Delas dependem o nosso sustento e de nossa família.

---